meilleur monde

design de services

Les jeunes de Val-David au cœur de l'action

Plan d'action regroupant les analyses et les recommandations pour aider la Municipalité de Val-David et ses partenaires à prendre soin des jeunes

Juillet 2025



meilleur monde

La coopérative Meilleur Monde est un regroupement de designers convaincues que le design a un rôle clé à jouer dans une offre de services pertinents, durables et faciles à comprendre et à utiliser.

Nous explorons en profondeur les besoins des usagers et usagères ainsi que leur contexte afin d'assurer que vos services soient à la hauteur de leurs attentes et que vous vous distinguiez avec une offre à l'avant-garde de votre domaine.

En nous appuyant sur une compréhension fine des motivations et comportements, nous concevons des expériences novatrices et socialement pertinentes.

Table des matières

Table des matières **3**
Introduction **6**
Mandat 7
Démarche mise en place 8
Besoins et conditions de succès **12**
1. Se sentir en sécurité 13
2. Être accompagné, écouté et conseillé 15
3. Se sentir reconnu et respecté, et pouvoir faire preuve d'autodétermination 17
4. Vivre des choses hors du commun 19
5. Se défouler et dépasser ses limites 21
6. Rencontrer de nouvelles personnes et se rassembler en dehors de la maison 23
7. Manger pour le plaisir 25
Conditions de succès **28**
Faciliter l'accès aux lieux et aux activités pour les jeunes 29
S'adapter aux petits porte-monnaie 30
Référer à la culture mainstream 31
Recommandations **33**
Recommandations pour la Municipalité 33
Recommandations pour la mise en place d'initiatives 37
Fiches projets **41**
1. Partys inédits 43
2. Défis sportifs 46
3. Parcours d'épanouissement 49
4. Clubs 52
5. Infrastructures bien entretenues et diversifiées 55
6. Gym communautaire 58
7. Placettes extérieures 61
8. Salons intérieurs 64
9. Maison des jeunes 67
10. Présence d'une personne ressource 70
11. Jeunes leaders 71
12. Le Bureau des ados 72
13. Choix en continu 74
Conclusion **77**
Limites de la consultation 80
Prochaines étapes 81

Une piscine municipale!

Pour tout le monde!! :)



piscine municipale

Projet salle Gaming

Une salle gaming à Val-david

OU? Dans la maison des jeunes

Une salle où les gens pourraient venir jouer a différent jeux sur différente console ou ordinateurs.

La maison des jeunes pourrait aussi organiser des tournois sur place ou le vainqueur gagnerait un trophé ou une petite récompense

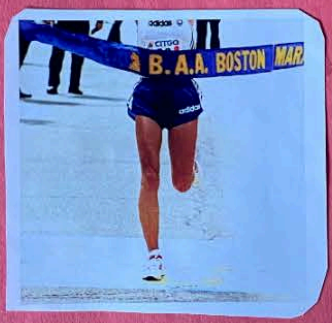
Une Piscine

Vous êtes in?

Des patys les vendredi!



IRONMAN



Feux



Feux ! Pour être heureux...

On pourrait avoir une place ou deux ou qu'on peux faire un feux avec des amies/amis.
Comme on pourrait acheter de gimove comme eux dans la photo.
Pis genre avoir du bon temps avec tes amies/amis après une grande journée.
Pis on pourrait avoir des sofas, Hamacks etc...
Et on pourrait avoir des BBK faire des saucisse et etc.
Genre on pourrait faire des feux quand on veux et a l'heure qu'on veux et il aura pas de police qui dit "pas porter il est trop tard!!"

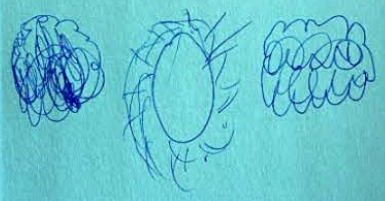
GYM! VAL DA

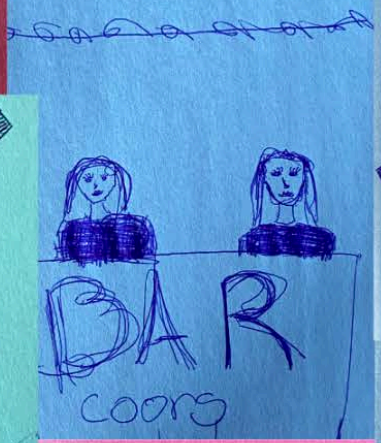


Un gym pour Val-David, une salle pour entraîneurs et d'exercices d'énergie.



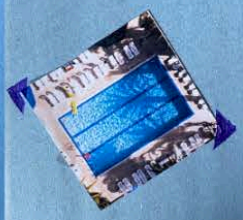
mini golf Val-david





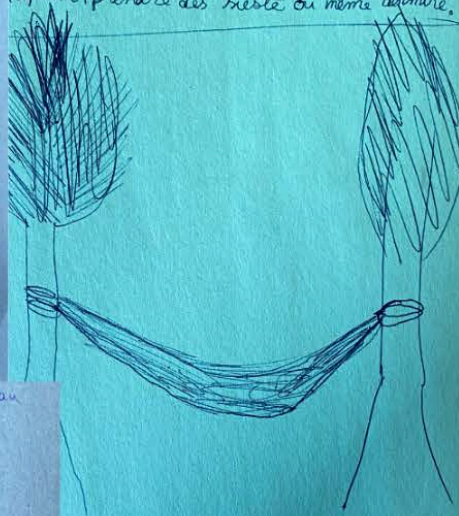
+ glissade d'eau

Picine de Val-david



Par alice

Bonjour, je pense que mettre des hamac dans le village de Val-David est une bonne idée pour se reposer, prendre des sieste ou même dormire.



Grande bibliotique



Agrandissement de la bibliotique !

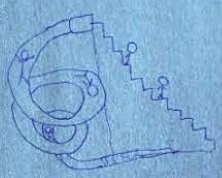


+de livres pour plus d'informations!

+et plus de BD, plus de fun

Victoria Secret

Des grosse glissade d'eau



escalade!!!

on grimpe on grimpe!

Introduction

Ce document est le fruit d'un effort conjoint de consultation des jeunes de Val-David, mené par la Municipalité de Val-David en collaboration avec la coopérative de design Meilleur Monde.

Le plan d'action se déploie en deux sections clés : d'abord, **les besoins et les conditions de succès**, puis **les fiches projets**. Chaque page de ce document fait résonner la voix des jeunes, avec des citations recueillies tout au long de la consultation ainsi que des images de leurs réalisations, produites durant les ateliers de codesign. Nous avons organisé et retranscrit les besoins après avoir recueilli la parole de plus de 150 jeunes du territoire.

Alors que les fiches de besoins proposent des stratégies ciblées pour répondre à une problématique précise, les fiches projets ont été conçues pour satisfaire plusieurs besoins simultanément. Les sections sur les besoins et les conditions de succès serviront de guide pour les futures initiatives jeunesse, de façon qu'elles restent pertinentes et adaptées aux jeunes.

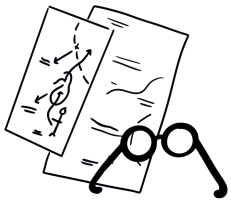
Les projets et les stratégies peuvent être pris en charge par la Municipalité, le Service loisirs, culture et vie communautaire ou par d'autres organismes, avec la possibilité de solliciter des aides financières et des subventions. Enfin, les fiches projets aident à orienter les actions, qui peuvent être déployées à différents niveaux de complexité.

Mandat

Consciente du manque d'offres destinées aux jeunes, la Municipalité de Val-David a fait appel à l'équipe de Meilleur Monde, une coopérative de design de services, pour obtenir un accompagnement dans la réalisation d'une démarche participative visant à rejoindre les jeunes.

Mené en étroite collaboration avec l'équipe cliente, ce projet repose sur une conviction partagée : en écoutant et en impliquant activement les jeunes, nous pouvons concevoir des initiatives pertinentes, qui ont une réelle influence. Ensemble, nous avons veillé à ce que chaque piste d'action soit profondément ancrée dans leurs besoins et leurs aspirations. Notre objectif était ainsi de coconstruire des projets qui non seulement rejoignent les jeunes, mais contribuent aussi à bâtir une municipalité où elles et ils se sentent bien, épanouis et pleinement intégrés, quels que soient leurs centres d'intérêt.

Démarche mise en place



Visite de Val-David par Meilleur Monde

Accompagnée de l'équipe de projet, l'équipe de Meilleur Monde a pris connaissance du territoire de Val-David et des différents organismes actifs en lien avec les jeunes lors d’une journée d’immersion.



Entretiens semi-dirigés

Quatre entretiens en profondeur ont été réalisés par la bibliothécaire val-davidoise Sophie Courchesne, dans le but de comprendre le quotidien des jeunes de la municipalité.



Ateliers de codesign

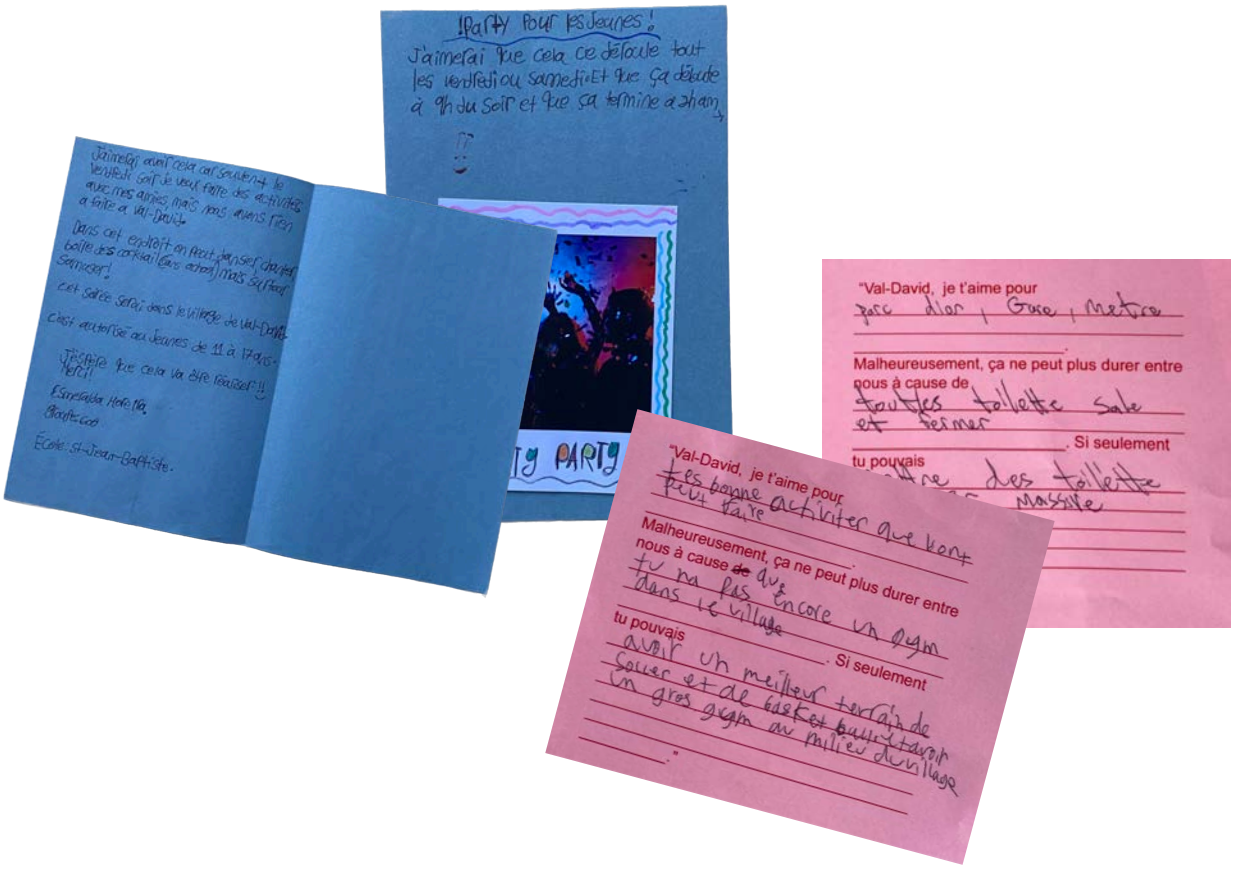
À partir des premières données, Meilleur Monde a organisé des ateliers de codesign afin de saisir les enjeux que vivent les jeunes et de dégager les possibilités de projets. Plus d'une soixantaine d’ados y ont participé, incluant des élèves des écoles Saint-Jean-Baptiste, Imagine, de l’école à la maison et de la polyvalente des Monts.

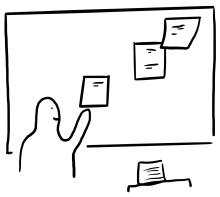
Dans ces groupes de discussion, les jeunes ont collectivement élaboré une « pizza » : une feuille sur laquelle ont été collés les éléments qu’ils et elles souhaitent voir à Val-David. Les ateliers comportaient également la conception d’un magazine présentant leur projet idéal et la rédaction d’une lettre de rupture. Ces productions seront mises à profit dans les pages suivantes pour étayer les propos des jeunes.

Exemple de pizza réalisée par les jeunes :



Exemples de magazine et de lettres de rupture réalisés par les jeunes :





Installations participatives

À partir des résultats des entrevues et des ateliers, Meilleur Monde a défini quatre axes de travail : les défis inhérents à l'adolescence, la vie sociale, la possibilité de « se lâcher lousse » et la vie en plein air. Ces axes ont aidé l'équipe de projet à mettre en place des installations participatives à la petite gare, à la bibliothèque, à la polyvalente des Monts de Sainte-Agathe ainsi qu'au parc Dion, afin de compléter les données récoltées et d'affiner les résultats, lesquels ont ensuite mené à la rédaction de ce plan d'action.

Exemple d'installations participatives :





"Val-David, je t'aime pour
tes bonne activiter que vont peut faire

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de que
tu na pas encore un gym dans le village

. Si seulement tu pouvais
avoir un meilleur terrain de soccer et de basket et aussi avoir un gros gym au milieu du village

"Val-David, je t'aime pour
ton ambiance chaleureuse

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
dépasse de party

. Si seulement tu pouvais
en organiser un les week-

"Val-David, je t'aime pour
ton parc régional

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
pas de parcour

. Si seulement tu pouvais
un mur

"Val-David, je t'aime pour
ta ville extraordinaire

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
qu'il y a pas beaucoup de marathon pour enfant

. Si seulement tu pouvais
En organiser pour nous rendre sportif

nous à cause de que
tu na pas dans le ville

tu pouvais
avoir un
soccer et a
un gros gy

"Val-David, je t'aime pour
cette merveilleuse ville flamboyante, calme, et surtout verte.

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
il n'y a pas de Sushi Shop.

. Si seulement tu pouvais
En installer un des fontaines de gays viendrons car il veulent manger des Sushis mais ils doivent retourner à St-Adèle pour en manger !.

"Val-David, je t'aime pour
le parc Dion ou on peut jouer au Soccer et au Basketball Balle et faire du skate.

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
la manque de jeux vidéo le divertissement pour les enfant de 12 et 17ans et moins

. Si seulement tu pouvais
faire, construire une salle gaming pour les enfant de 12, faire des tournoi de jeux vidéo, console de jeux, ordi etc... voila.

"Val-David, je t'aime pour
l'ambiance

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Manque de restaurant

. Si seulement tu pouvais
ajouté un sushi shop

"Val-David, je t'aime pour
Qu'il n'y a pas d'endroit ou les ados peuvent chiller A part leur maison

. Si seulement tu pouvais
faire un endroit ou on peut chiller, écouter la télé, manger notre de jeunes trop guidé. parce que dehors chez nous c'est pas toujours calme.

"Val-David, je t'aime pour
ta beauté vivante

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
il n'y a pas de maison des jeunes pour chiller

. Si seulement tu pouvais
Construire une maison des jeunes pour relaxer et s'amuser

Leslie Verrier"

"Val-David, je t'aime pour
ton ambiance et ta folie.

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Il n'y a pas de soirée pour jeunes.

. Si seulement tu pouvais
Avoir des Party pour jeunes.

"Val-David, je t'aime pour
parc dion, Gare, metro

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
toutes toilette sale et fermer

. Si seulement tu pouvais
mettre des toilette en Or massif

"Val-David, je t'aime pour
Ton écosystème, tes parcs et ta gare.

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Beaucoup te choses, en autre que tous le monde est rude avec leur joueur sauf les magasin et que les parcs sont

. Si seulement tu pouvais extérieurement.
Passer un peu plus de temps avec leur entourage politiquement parlé leur ambitions et j'aimais bien écouter les joueurs mais ont sentait que c'est en train de se faire

"Val-David, je t'aime pour
ton charme, ton authentisité et ton côté naturel. Les gens qui t'habite sont si gentils

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
la misère que tu me passes pour socialiser. Je ne vois que très rarement des gens de mon âge

. Si seulement tu pouvais
me proposer plus de lieux, plus d'activités, plus d'opportunités pour me permettre de rencontrer avec des adolescents qui partagent mes intérêts pour la nature, les livres et les sports

"Val-David, je t'aime pour
Je skate parc et la gare

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de que
il manque de divertisement

. Si seulement tu pouvais
créer un centre culturel pour ado, c'est-à-dire un salon communautaire et cuisine communautaire avec jeux de société et des jeux

"Val-David, je t'aime pour
les jalées pourrait pour faire du sport

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
qu'il n'y a pas d'endroit où se reposer

. Si seulement tu pouvais
mettre des hamaks dans le parc devant la bibliothèque. Les gens pourront se reposer après avoir fait du sport ou juste pour relaxer.

"Val-David, je t'aime pour
la nourriture

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
il ne pas de party pour s'amuser

. Si seulement tu pouvais
faire des party pour les jeunes de 12 à 15 ans

"Val-David, je t'aime pour
tes loisirs, tes projet, tes amusement

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Maison des jeunes avec un beau mur à souvenir.

. Si seulement tu pouvais
avoir une maison des jeunes comme a ste-agathe, sauf avec un beau et magnifique mur à souvenir dans la maison des jeunes de val-david.

"Val-David, je t'aime pour
ta beauté, les montagne et le sport

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
que il n'y a pas assez de cours comme des mini maraton

. Si seulement tu pouvais
Faire des mini maraton à chaque fin de mois pour nous garder en forme car nous habitons dans un village sportif. Je te souhait de le faire car le village serais meilleure

"Val-David, je t'aime pour
la gare, être avec mes copains/amis, le metro, la parc dion pis etc.....

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
le metro deviens trop chaud la gare est sale et briser un peux mais je l'aime

. Si seulement tu pouvais partage.
Peut être mettre une piscine ou avoir une place de peux ou avoir une place de tête etcetera Ça serait vraiment le fun pis sa rendrais Val-David plus fun."

"Val-David, je t'aime pour
le sport

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
du manque de divertissement

. Si seulement tu pouvais
faire une salle de sport ça serait vraiment bien

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Qu'il manque d'activiter pour les ados

. Si seulement tu pouvais
faire qu'il y a des activiter comme des arcade pour jouer avec tes amis ou des petites tour noi de jeux vidéo, ou

id, je t'aime pour
isage et tes activiter

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
manque d'activiter calme qu'on peu faire en famille

. Si seulement tu pouvais
faire des petite activiter calme qu'on pourrait faire en famille comme du tricot, du décit, du crochet et de la laine. Sorte de qui pourrait être récréatif.

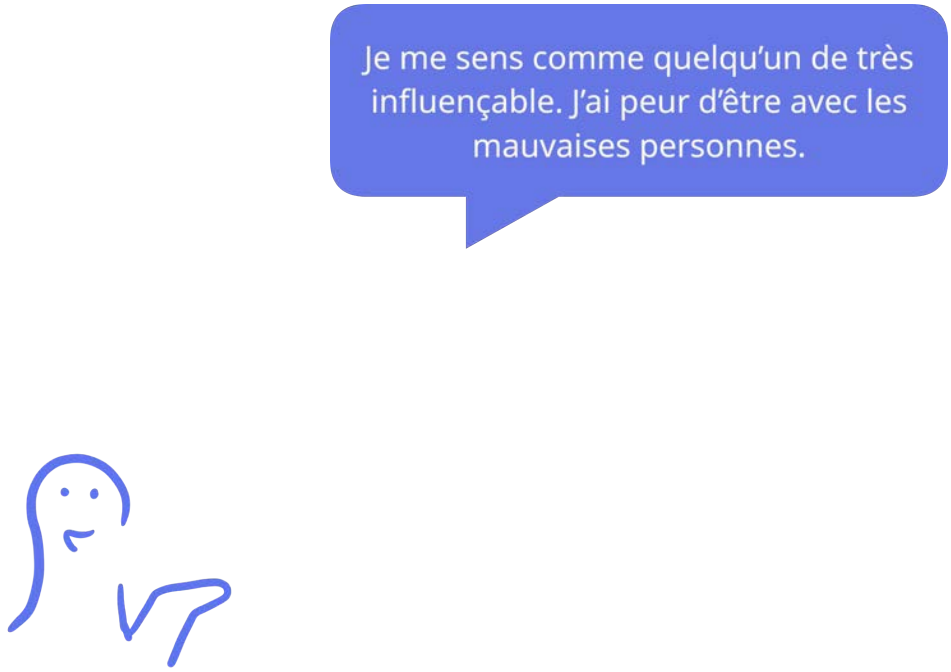
Besoins et conditions de succès

Cette section du plan d'action détaille les **besoins** exprimés par les jeunes lors des consultations, ainsi que les **conditions essentielles au succès** de toute initiative qui les concerne.

Pour répondre directement aux attentes, nous proposons des stratégies particulières, décrites en détail à la fin de cette section. Il est à noter qu'une même stratégie peut être pertinente pour plusieurs besoins. Les fiches de besoins incluent des actions continues que la Municipalité et d'autres organisations peuvent entreprendre lors de la mise en place de nouvelles initiatives, pour s’assurer que ces dernières répondent bien aux besoins des jeunes.

Cette section, regroupant les besoins et les conditions de succès, devrait servir de référence clé pour la Municipalité, le Service loisirs, culture et vie communautaire et les différents organismes, notamment lors de la conception de nouvelles activités ou de l'évaluation de propositions de partenaires.

1. Se sentir en sécurité

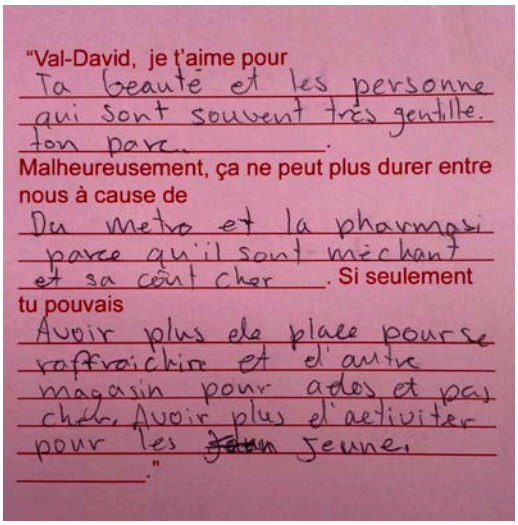


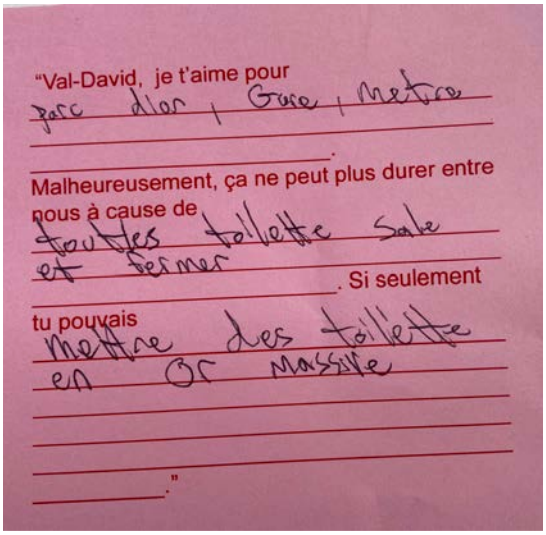
Pour les adolescents et adolescentes, les sorties à Val-David représentent souvent leurs premières expériences d'autonomie. Il est donc essentiel qu'ils et elles se sentent en sécurité et, donc, que leur environnement soit sécurisant.

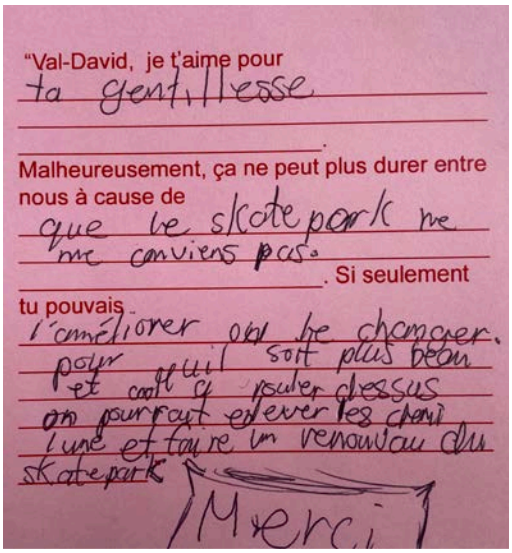
Plusieurs jeunes ont exprimé, lors des installations participatives et des ateliers, le sentiment d'insécurité qu'ils et elles vivent dans leur propre milieu, et qui peut avoir différentes sources.

Les jeunes ont nommé plusieurs facteurs qui altèrent leur sentiment de sécurité. Certaines infrastructures sont peu entretenues ou non fonctionnelles. Il y a également une crainte envers d'autres groupes partageant le territoire, comme des jeunes plus âgés, des personnes en situation d'itinérance ou d'autres personnes qui peuvent générer un sentiment d'inconfort. Pour les jeunes de Val-David, il est clair que ces éléments affectent directement leur bien-être au sein de leur communauté.

Besoins







Fiches projets :

3 Parcours d'épanouissement (p.49-51)

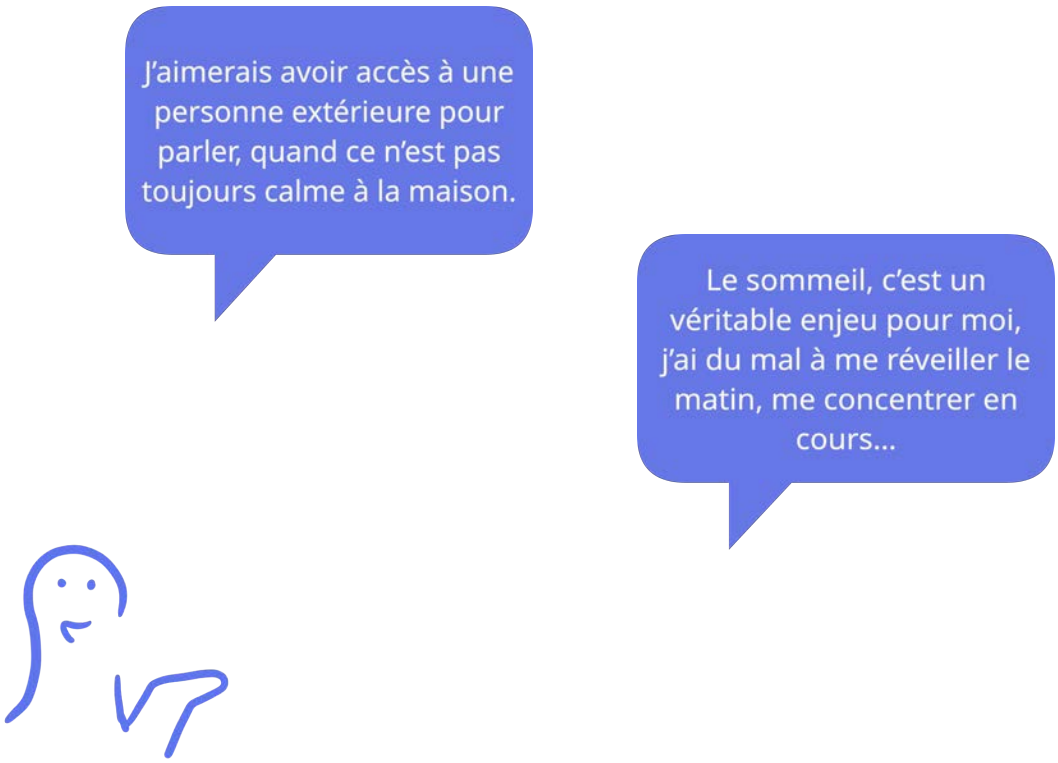
6 Gym communautaire (p.58-60)

9 Maison des jeunes (p.67-69)

10 Présence d'une personne ressource (p.70)

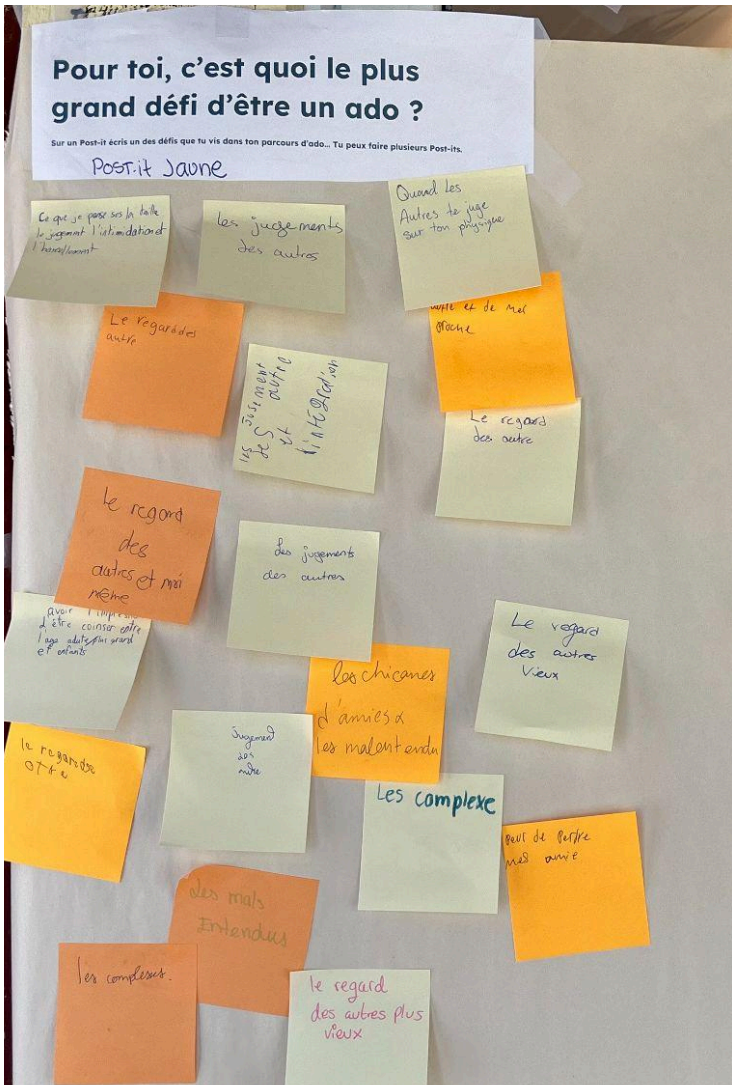
11 Jeunes leaders (p.71)

2. Être accompagné, écouté et conseillé



Dans cette phase charnière qu'est le passage de l'enfance à l'âge adulte, les jeunes ont besoin d'une écoute attentive et de ressources qui les accompagneront à travers leurs défis et garantiront leur épanouissement; ils et elles ont aussi besoin d'établir des relations de confiance avec des adultes. En effet, plusieurs participants et participantes aux ateliers ont exprimé le besoin crucial d'avoir accès à une oreille attentive et, par le biais de leurs magazines de projets, ont parlé des difficultés qu'ils et elles vivent dans leur quotidien. Des thématiques comme la consommation, la puberté, la pression scolaire ou le harcèlement ont également émergé au fil des projets.

Besoins



Fiches projets :

3 Parcours d'épanouissement (p.49-51)

6 Gym communautaire (p.58-60)

9 Maison des jeunes (p.67-69)

10 Présence d'une personne ressource (p.70)

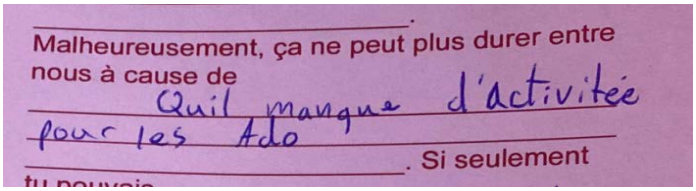
11 Jeunes leaders (p.71)

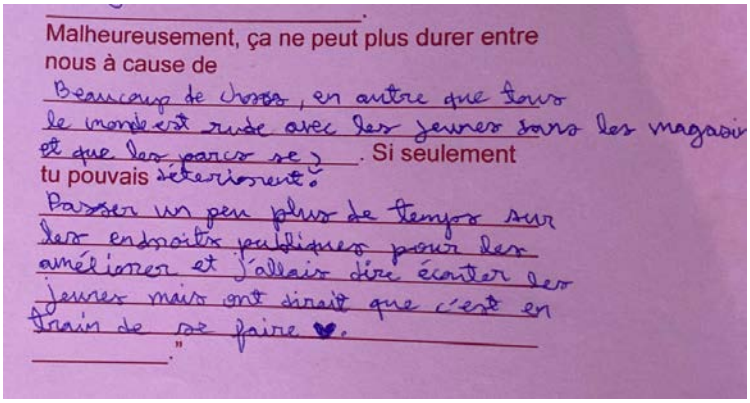
3. Se sentir reconnu et respecté, et pouvoir faire preuve d'autodétermination

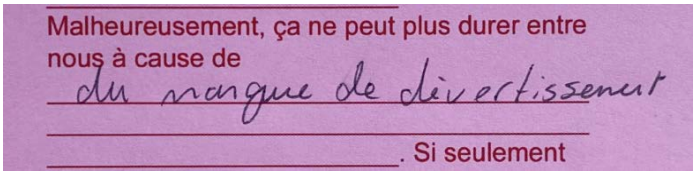


Durant l'adolescence, les jeunes ont un besoin fondamental d'être reconnus et respectés, et de pouvoir faire leurs propres choix. L'exploration contribue à leur développement identitaire ainsi qu'à leur épanouissement. Les jeunes de Val-David se sentent actuellement peu considérés et pris en compte dans l'offre de services actuelle, bien que les consultations aient révélé un grand enthousiasme de leur part. L'adolescence est une période où le désir d'autonomie doit être concilié avec des moyens limités pour concrétiser ce désir. En quête d'indépendance, les jeunes aspirent à prendre leurs propres décisions. Il est donc crucial de leur permettre d'exercer leur autonomie au sein de leurs activités.

Besoins


Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Qu'il manque d'activitée pour les Ado
. Si seulement


Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Beaucoup de choses, en autre que tous le monde est rude avec les jeunes sans les magasin et que les parcs se ?
. Si seulement tu pouvais s'éteriorent ?
Passer un peu plus de temps sur les endroits publiques pour les améliorer et j'allais dire écouter les jeunes mais ont dirait que c'est en train de se faire ♥.
"


Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
du manque de divertissement
. Si seulement

Fiches projets :

3 Parcours d'épanouissement (p.49-51)
5 Infrastructures bien entretenues et diversifiées (p.55-57)
10 Présence d'une personne ressource (p.70)
11 Jeunes leaders (p.71)
12 Bureau des ados (p.72-73)
13 Choix en continu (p.74)

4. Vivre des choses hors du commun

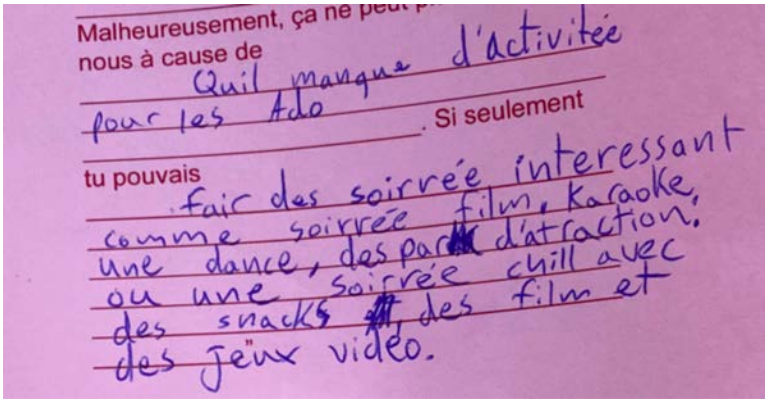
Je veux voir des films qui font vraiment peur !!!!!

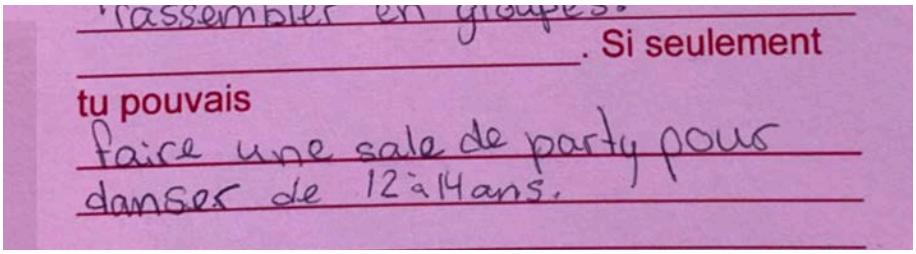
Je rêve d'un parc d'attraction à Val-David pour avoir des émotions fortes.



Les ados ont besoin de s'évader de la routine scolaire et familiale pour vivre des moments hors du commun, des sensations fortes et des instants qui leur appartiennent pleinement, afin de s'épanouir en tant qu'individus. Les jeunes de Val-David ont exprimé leur soif d'expériences exceptionnelles qui rompent avec leur quotidien. Les idées qu'ils et elles ont proposées dans leurs magazines incluent des activités provoquant des émotions fortes, telles que des soirées films d'horreur, des manèges à sensations ou de grands partys. À travers cette quête d'activités exceptionnelles, les jeunes cherchent à vivre des moments d'adultes, en fréquentant des bars ou des cafés, en participant à des soirées, à des activités qui leur sont parfois interdites.

Besoins

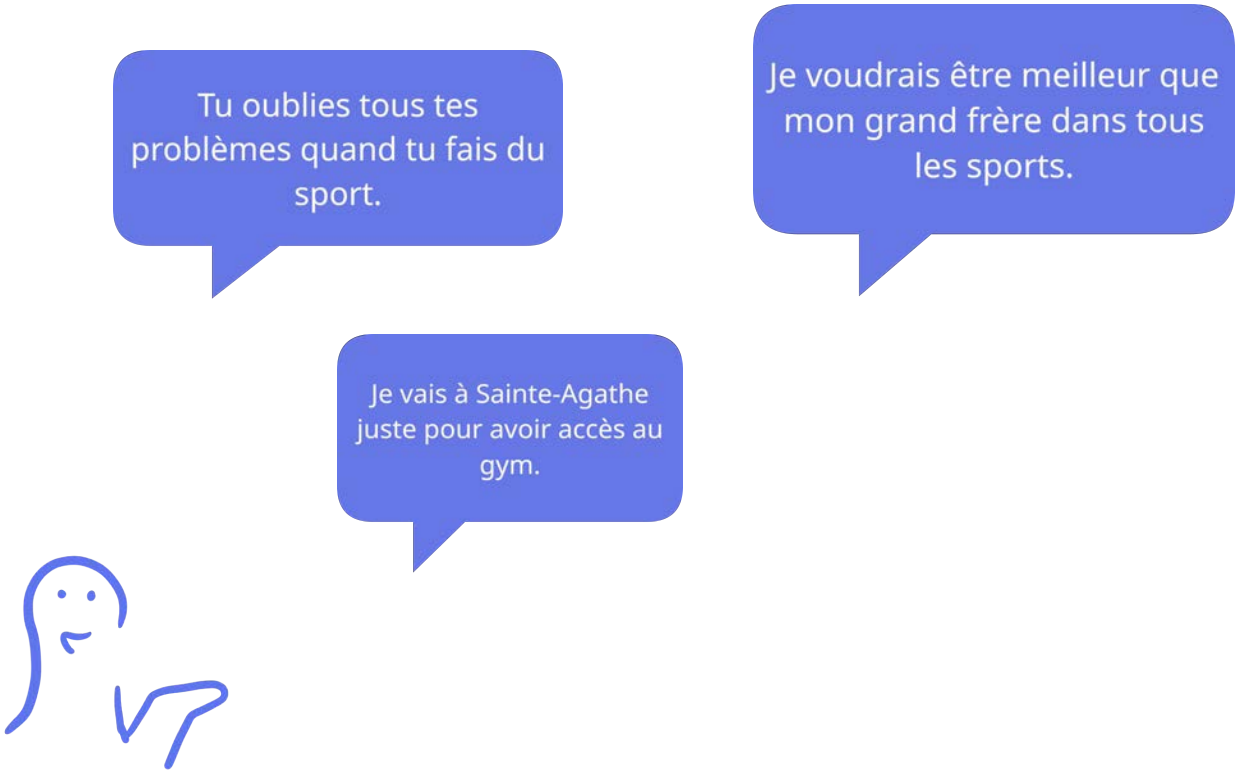




Fiches projets :

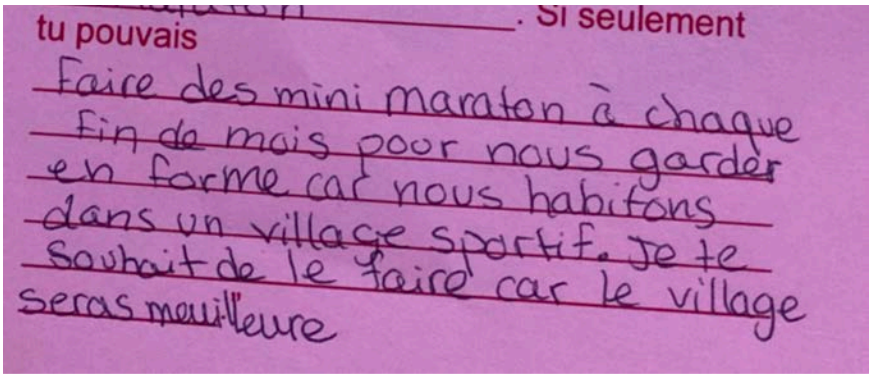
1 Partys inédits (p. 43-45)
12 Bureau des ados (p. 72-73)

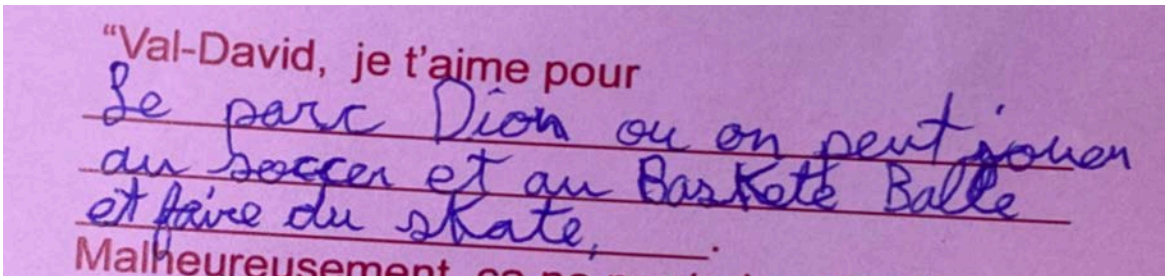
5. Se défouler et dépasser ses limites



Au-delà de la possibilité de vivre des sensations fortes, les jeunes ont besoin de moments et de lieux où ils et elles peuvent « se lâcher lousse » et se défouler. Dans le cadre des installations participatives, nous avons pu explorer ces besoins avec les jeunes Val-Davidois et Val-Davidoises. Plusieurs ont souligné l'importance primordiale du sport dans leur quotidien. Le sport est bien plus qu'une activité de loisir : il leur permet de se développer physiquement et mentalement, mais aussi d'évacuer le stress et de réguler leurs émotions. Il devient ainsi un outil précieux pour leur développement personnel et leur bien-être général. C'est pourquoi les ados ont clairement exprimé le désir d'avoir accès à une diversité de structures et d'activités sportives facilement accessibles.

Besoins

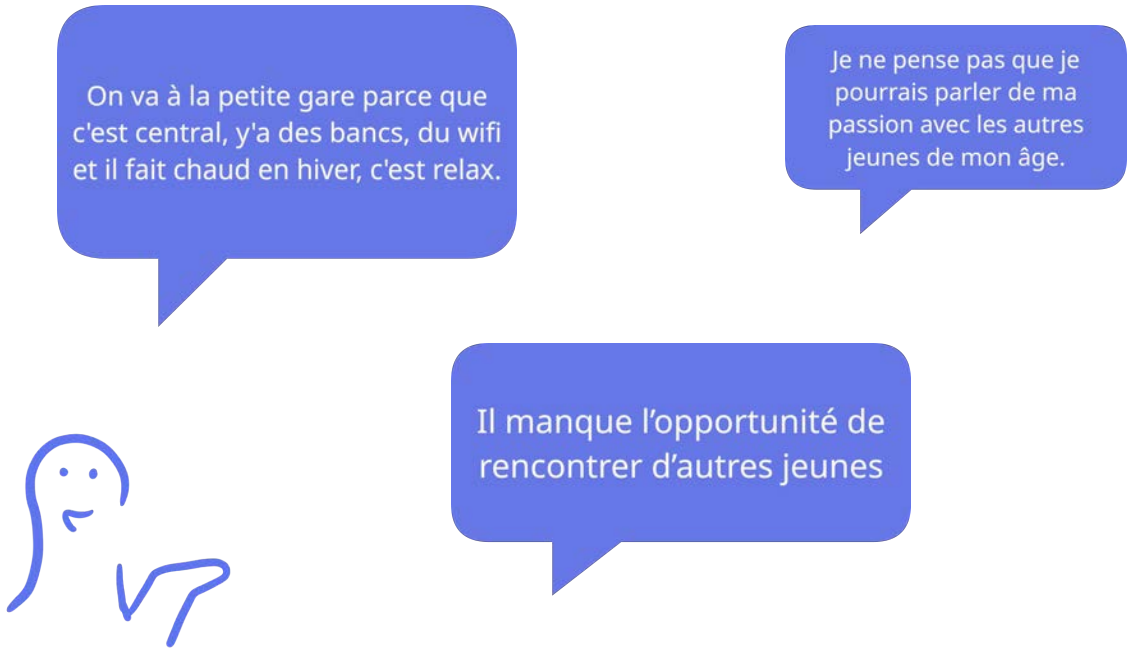




Fiches projets :

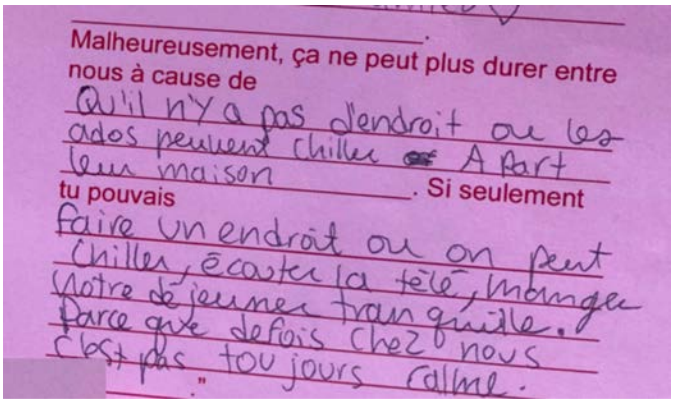
2 Défis sportifs (p.46-48)
5 Infrastructures bien entretenues et diversifiées (p.55-57)
6 Gym communautaire (p.58-60)

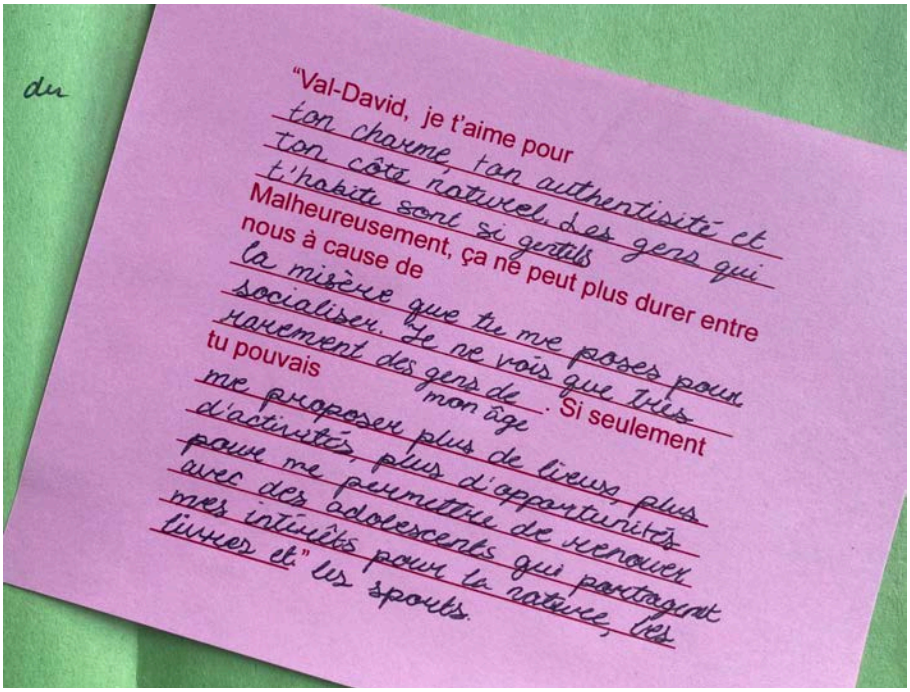
6. Rencontrer de nouvelles personnes et se rassembler en dehors de la maison



Les adolescentes et les adolescents ont besoin d'endroits où socialiser, renforcer leurs liens d'amitié, se détendre et « chiller » ensemble, partager un repas, faire la fête ou encore pratiquer des activités sportives. Les jeunes aspirent également à pouvoir se retrouver spontanément après l'école, pendant la pause du midi ou en soirée, durant les fins de semaine, en dehors de leurs maisons. De fait, la plupart de ceux et celles qui ont été interrogés ont exprimé un fort désir de se rassembler autour d'activités et de passions communes, ainsi que lors d'événements inédits. À Val-David, de nombreux jeunes reçoivent leur scolarisation à domicile. Dans leur cas, il y a un besoin essentiel d'accéder à des lieux de socialisation où ils peuvent rencontrer d'autres personnes de leur âge et partager des intérêts communs. Les jeunes ont besoin de lieux, d'événements et d'activités conçus spécialement à leur intention, afin de faire de nouvelles rencontres et de renforcer leur sentiment d'appartenance.

Besoins





Fiches projets :

1 Partys inédits (p.43-45)

2 Défis sportifs (p.46-48)

4 Clubs (p.52-54)

7 Placettes extérieures (p. 61-63)

8 Salons intérieurs (p.64-66)

9 Maison des jeunes (p.67-69)

7. Manger pour le plaisir



En pleine croissance, les jeunes brûlent beaucoup d'énergie et, par conséquent, ont besoin de manger régulièrement! Ils et elles ont également envie de passer du bon temps autour de la nourriture : faire leurs propres choix alimentaires, pouvoir se rassembler autour de collations ou de repas gourmands. Lors de nos consultations, la nourriture a occupé une place centrale dans les préoccupations des ados, qui ont exprimé un désir marqué pour des options comme le *bubble tea*, les sushis et les burgers, en lien avec les tendances culinaires du moment. Leur choix n'est pas anodin : les jeunes aspirent à une offre de restauration rapide et plus *mainstream*, qui diffère de ce qu'on trouve actuellement à Val-David. Ils et elles veulent choisir leurs propres aliments plutôt que de manger ce que leurs parents ont choisi. Lors de leurs pauses d'école, les ados souhaitent également pouvoir manger rapidement, sans que cela leur coûte trop cher.


SUSHI
SHOP
Sushi shop +
bubbletea
Retro café
A café with a
style of the 90's
2000

Besoins

"Val-David, je t'aime pour
ta joie et ta vie
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
il n'y a pas de piscine municipale pour tout les âges
. Si seulement
tu pouvais
en faire une pour moi mais aussi pour les autres personnes qui ont des petits enfants

"Val-David, je t'aime pour
metro
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
manque de surrons
. Si seulement
tu pouvais
nous donné des surrons

"Val-David, je t'aime pour
vos parc naturelle et vos effort.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
du manque de divertissement
. Si seulement
tu pouvais
réaliser un centre culturelle ou autre.

"Val-David, je t'aime pour
ta gentillesse
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
que le skate park ne me conviens pas.
. Si seulement
tu pouvais
l'améliorer ou le changer pour qu'il soit plus beau et ont y ajouter dessus on pourrait élever les chevaux une et faire un renouveau du skatepark
Merci

"Val-David, je t'aime pour
tes jolies endroit pour faire du sport
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
qu'il n'y a pas d'endroit où se reposer
. Si seulement
tu pouvais
mettre des hamaks dans le parc devant la bibliothèque. Les gens pourront se reposer après avoir fait du sport ou juste pour relaxer.

David, je t'aime pour
charme, ton authenti
côté naturel. Les g
habite sont si gentils
eureusement, ça ne peut plus
à cause de
misère que tu me po
cialiser. Je ne vois qu
ement des gens de . Si s
uvais
mon âge
proposer plus de lie
ctivités, plus d'appar
e me p
e des a
intiss

"Val-David, je t'aime pour
Ta nature
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
sac
il n'y a pas de chevaux ou d'évènement équestre et il n'y a pas beaucoup d'animaux.
. Si seulement
tu pouvais
mettre des minis écuries ou des évènement.

"Val-David, je t'aime pour
ton belle patinoire exterieure et pour ton parc regional
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
l'état des estrades de la patinoire Extérieure
. Si seulement
tu pouvais
Les reconstruires sureleés car comme ça ils ne seront pas recouvert de neige et les enfants pourrait voir malgré leur petite taille et de ne pas avoir froids
."

Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
du manque d'activité pour Ado
. Si seulement
tu pouvais
en faire plus e comme le cinema exterieur, ~~Spectacle~~ spectac

"Val-David, je t'aime pour
tes heureuse activité tes éc Péris et ton parc.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
tu na pas de maison Jehnesse et tu fais asser de parter
. Si seulement
tu pouvais
avoir une maison Jehnesse et une Sopte le parter le vendredi
Jolie cité

"Val-David, je t'aime pour
ton parc Régional pour faire du vélo de montagne.
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
qu'il as pas dendroit pour se rassembler en groupes.
. Si seulement
tu pouvais
faire une sale de party pour danser de 12 à 14 ans.

"Val-David, je t'aime pour
ta beauté, les montagne et le sport
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer
nous à cause de
que il n'y a pas assez d
cours comme des min
maraton
. Si seulem
tu pouvais
Faire des mini maraton à ch
fin de mois pour nous ge
en farme car nous habitor
dans un village sportif. Je
souhait de le faire car le v
serais meilleure

"Val-David, je t'aime pour
ton énergie
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
que il n'a pas de piscine.
. Si seulement
tu pouvais
fair une piscines munisiperle.

"Val-David, je t'aime pour
Val Davide, je t'aime pour tout la nature que tu as.
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause des espaces de baignades
. Si seulement
tu pouvais
Si seulement tu pouvais avoir une piscine municipale où un lac qui est accessible pour tout le monde quand il fait chaud et beau l'été.
."

Malheureusement, ça ne peut
nous à cause de
Quil manque d'activitée pour les Ado
. Si seulement
tu pouvais
faire des soirrée interessant comme soirrée film, karaoke, une dance, des parc d'attraction. ou une soirrée chill avec des snacks des film et des jeux video.

"Val-David, je t'aime pour
Le parc Dion ou on au soccer et au Basket et faire du skate.
.
Malheureusement, ça ne peut plus
nous à cause de
le manque de jeux vidéo le divertissement pour les enfant de 12 et 17 ans et moins
. Si seulement
tu pouvais
faire, construire une salle gaming pour les enfant de 12+, faire des tournoi de jeux vidéo, console de jeux, ordi etc... voila.
."

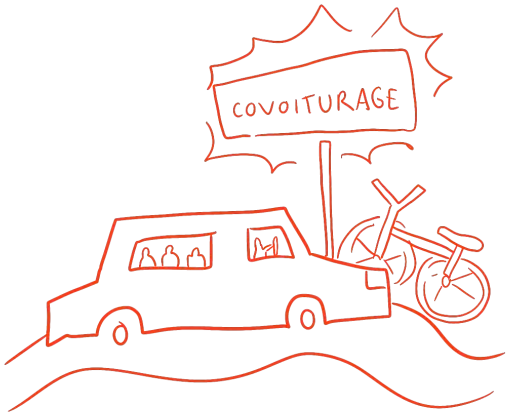
ton charme, ton authentisité et ton côté naturel. Les gens qui t'habite sont si gentils
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
la misère que tu me poses pour socialiser. Je ne vois que très rarement des gens de
. Si seulement
tu pouvais
mon âge
me proposer plus de lieux plus

"Val-David, je t'aime pour
parc dion, Gare, Metro
.
Malheureusement, ça ne peut plus durer entre nous à cause de
toutes toilette sale et fermer
. Si seulement
tu pouvais
mettre des toilette en or massif
."

Conditions de succès

Les conditions de succès ont été établies après une analyse approfondie des besoins des jeunes de Val-David. Elles visent à garantir des initiatives qui correspondent aux contraintes spécifiques de cette population.

Faciliter l'accès aux lieux et aux activités pour les jeunes

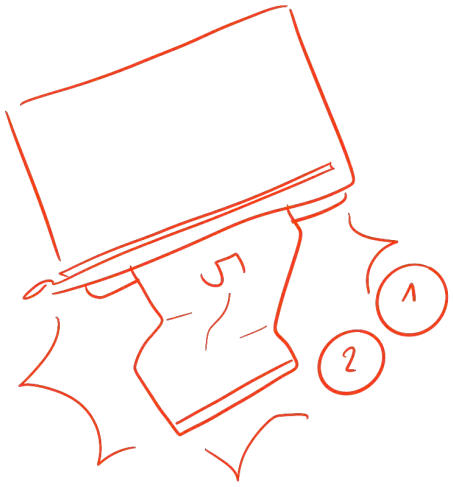


Les jeunes sont dépendant de leurs parents pour les déplacements, ce qui représente un obstacle significatif à leurs yeux, limitant leur participation aux activités. Ils et elles aspirent à des solutions concrètes pour accéder plus facilement aux rassemblements, aux activités ou à différents lieux, afin de ne plus avoir à solliciter leurs parents pour leurs déplacements.

Conditions :

- ☐ Augmenter et varier l'offre de transport : faciliter le covoiturage, améliorer les pistes cyclables au sein de la municipalité, développer le réseau de bus de façon à répondre aux besoins des jeunes.
- ☐ Décentraliser les activités et les événements, en les répartissant équitablement dans toute la municipalité de Val-David.

S'adapter aux petits porte-monnaie



La plupart des jeunes n'ont pas d'emploi et disposent donc d'un budget limité pour leurs loisirs. Pour beaucoup, l'accès aux activités est directement lié à leurs moyens financiers restreints. Il est donc essentiel de leur proposer des activités, des événements et un accès aux infrastructures à des prix abordables.

Conditions :

- ☐ Les activités ou événements destinés aux jeunes sont gratuits ou offerts à faible coût.

Référer à la culture *mainstream*



À Val-David, les jeunes perçoivent un certain manque de choix, notamment en ce qui concerne l'offre culturelle et de consommation. Bien qu'évoluant dans une culture souvent perçue que l'on pourrait qualifier d'alternative, ils et elles souhaitent avoir la liberté de faire leurs propres choix de consommation et d'accéder également à la culture *mainstream* Ce besoin de diversité concerne l'offre aussi bien alimentaire que culturelle ou commerciale.

Conditions :

- ☐ L'offre de nourriture suit les tendances du moment et se démarque de l'offre actuelle de Val-David.
- ☐ Les éléments culturels proposés correspondent à la culture *mainstream* (musique et films populaires ou grand public).
- ☐ Les jeunes ont été sondés pour la définition de différents aspects de l'activité ou de l'événement proposé

Recommandations

Recommandations pour la Municipalité

Assurer l'entretien régulier des infrastructures :

En veillant à maintenir la qualité des lieux et de l'équipement utilisés par les jeunes, pour garantir leur sécurité et leur confort. Même si certains groupes dégradent les infrastructures, il est important de garder ces dernières en bon état pour démontrer aux (autres) jeunes que l'on prend soin d'eux et elles, et que la dégradation n'est pas tolérée. (Ex. : réparer les filets de soccer, nettoyer les estrades, etc.)

Travailler l'ambiance des lieux que les jeunes fréquentent actuellement ou qui seront développés dans le futur :

Proposer, par exemple, des sièges, des tables et des murs d'expression, éclairer les parcs le soir et la nuit avec des lumières d'ambiance, sécurisantes, pour améliorer le sentiment de sécurité des jeunes.

S'assurer que les toilettes sont fonctionnelles :

Dans les différents lieux fréquentés actuellement ainsi que dans ceux qui seront aménagés plus tard, offrir gratuitement l'accès à des toilettes fonctionnelles. Par l'entretien des toilettes, on s'assure de ne pas enlever un service à une majorité de la population à cause d'une minorité qui dégrade les lieux.

Développer des partenariats pour que les jeunes aient accès à une personne-ressource :

Une personne ressource représente pour les jeunes un contact d'urgence lors de situations difficiles ou inquiétantes. Elle pourrait être présente à certains moments stratégiques, notamment à la Maison des jeunes, par exemple le soir, le midi, les fins de semaine et pendant les semaines de relâche. Lors d'activités et d'événements, des personnes de confiance ou des moyens permettant de déclarer des situations difficiles doivent être clairement identifiés afin que les jeunes puissent s'y référer en cas de besoin.

Adapter la programmation pour les jeunes avec des activités ciblées :

Adapter la programmation d'événements et d'activités qui s'étend sur toute l'année, et qui prend en compte leurs contraintes. Ces initiatives devraient permettre aux jeunes d'être écoutés et conseillés, de se « lâcher lousse », de rencontrer d'autres jeunes et de sortir de leur quotidien. La Municipalité devrait mettre en place des activités en lien avec les enjeux qui touchent la jeunesse (en ajoutant, par exemple, à la programmation de la bibliothèque des ateliers pour les ados sur l'estime de soi, l'intimidation ou la communication avec les adultes.), des événements sportifs (par exemple, des cours en accès libre), des événements festifs ainsi que des activités et événements rassembleurs. La communication à ce sujet devrait être claire et ciblée. La programmation prendra en compte les différents moments clés de leur année (rentrée et fin d'année scolaire, Halloween, etc.) et comprendra des activités récurrentes et significatives, qui marqueront les moments importants de leur quotidien.

Réserver des canaux de communication aux jeunes :

Ces canaux leur permettront de connaître les activités et événements organisés spécialement pour les ados et de faire leur choix parmi les propositions. L'information ne devrait pas être noyée dans les communications grand public de la Municipalité, mais bien conçue pour les jeunes uniquement (par exemple, un compte Instagram Val-David pour les jeunes).

Permettre l’usage autonome des infrastructures :

Grâce à des plages horaires libres, permettant aux jeunes de pratiquer des activités de manière autonome et spontanée (terrain de soccer, gym extérieur, etc.) ou/et en ajoutant des espaces de loisirs libres (comme par exemple, un terrain de volleyball de plage au parc Dion)

Rendre accessibles des lieux publics de rassemblement accueillants et fonctionnels pour permettre aux jeunes de s’y retrouver :

Les jeunes devraient avoir la possibilité de se réunir en tout temps dans des espaces dotés d'infrastructures adaptées (Wi-Fi, toilettes, protection contre les intempéries). Ces points de repère favorisent la socialisation et le développement d’un sentiment d'appartenance. L’offre géographique doit être diversifiée, pour que tous les jeunes aient accès à un lieu où se rassembler, près des endroits qu’ils et elles fréquentent habituellement. (Par exemple, transformer la plateforme du Marché d'été en zone de pique-nique offrirait un espace supplémentaire pour les jeunes.)

Mettre à la disposition des jeunes du matériel sportif, que ce soit par le prêt ou par la location :

Pour leur permettre d’essayer et de pratiquer librement et spontanément divers sports : ballons de soccer ou de volleyball, planches à roulettes pour le skatepark, etc.

Sensibiliser les commerçants et les commerçantes aux besoins des jeunes, pour une restauration accessible :

Collaborer avec les commerces locaux pour encourager le développement d'une offre de restauration rapide qui réponde aux attentes et au budget des jeunes de Val-David.

Consulter les jeunes :

Il est important de les intégrer lors du choix des thématiques qui seront abordées dans les activités d'accompagnement, pour mieux ouvrir la discussion sur différents enjeux (avec l'aide du comité jeunesse, de sondages sur les réseaux sociaux, etc.).

Recommandations pour la mise en place d'initiatives

Ces recommandations sont à destination du Service loisirs, culture et vie communautaire, ainsi que les autres organismes, lors de la mise en place d'initiatives

Offrir un accès à des personnes ressources :

Une personne ressource devrait être facilement identifiable afin de garantir un soutien aux jeunes lors des activités et des événements qui leur sont destinés. Les ados pourraient s'adresser à elle en cas de problème. S'il n'est pas possible de prévoir une personne ressource, un moyen permettant de déclarer les situations difficiles devrait être mis en place, en cas de besoin (par exemple, un mot clé qui doit être dit à l'animateur ou l'animatrice pour signaler une situation inconfortable pour l'ado).

Reconnaître les différences d'âge et de maturité :

Lors des différentes activités, les différences d'âge et de maturité devraient être prises en compte. L'idéal est de prévoir des moments de « non-mixité » (groupes composés de personnes du même âge) et d'autres de mixité (avec différentes tranches d'âge), pour éviter que les plus jeunes se sentent trop gênés tout en permettant aux différents groupes d'âge de se rencontrer. Lors des moments en collectivité, les personnes chargées de l'accompagnement devraient être attentives aux différences et mettre en place un cadre clair (respect, écoute, ouverture).

Proposer des activités libres avec des horaires souples :

Les jeunes ont ainsi l'occasion de prendre des initiatives et de s'organiser en toute autonomie. Par exemple, offrir des plages horaires larges pour certaines activités, afin que chaque personne puisse y participer sans réservation préalable et au moment qui lui convient le mieux.

Proposer des approches « non scolaires » lors d'activités plus encadrées :

Cela se traduit par l'encouragement vers la méthode essai-erreur, la curiosité et l'exploration. Les adultes y agissent comme des guides, des personnes ressources, établissant avec les jeunes des relations de confiance non hiérarchiques. Par ailleurs, les espaces doivent être modulables afin que les jeunes puissent facilement se les approprier, et il faut offrir l'accès à du matériel varié.

Offrir des atmosphères inspirantes pour les initiatives destinées aux jeunes :

Soigner chaque détail, comme la nourriture (bonbons, *fast food*, etc.), la décoration et les éclairages, afin qu'il corresponde parfaitement à la thématique de l'événement.

Ajouter une composante « défis » aux activités et aux événements :

Les défis encouragent les jeunes à se dépasser. Cela peut se faire par diverses stratégies, par exemple des défis personnels (visant le dépassement individuel) ou des défis d'équipe (favorisant la collaboration vers un but commun). L'important est de valoriser les efforts et les réussites, par exemple en offrant des récompenses (ex. : un muffin gratuit après une course réussie).

Penser les activités et les événements comme des moments de rencontre pour tous les jeunes :

L'objectif est de maximiser la participation en proposant des attraits variés. Par exemple, si on organise un marathon, on pourra prévoir des kiosques créatifs, des ateliers culinaires ou des animations musicales. De cette façon, les jeunes moins attirés par la course y trouveront aussi leur compte : ils et elles pourraient se découvrir des intérêts différents et tirer parti des cette occasion de socialiser.

Offrir une composante alimentaire lors des activités et des événements :

La composante alimentaire des activités destinées aux jeunes devrait être pensée de manière systématique (par exemple, lors d'une soirée cinéma, proposer du popcorn et des sodas; lors de défis sportifs, proposer des collations gourmandes, etc.).

L'ETERRAIN DE soccer

Petite activité

Le Party

LA Picine Municipale

Plein de Fun

Maison des Jeunes

Sushi shop + bubbleteas

Une Maison des Jeunes

Maraton pour enfant

B.A.A. BOSTON MARA

CINEMA

UNIVERSAL

Un terrain de ...

en sable

!Party pour les Jeunes!

J'aimerai que cela ce déroule tout les vendredi ou samedi. Et que ça débute à 9h du soir et que sa termine a 2h am

GYM! VAL DA

Un tapis pour Val-David. Une salle pour s'entraîner et dépenser de l'energie.

La piscine municipale...

SUSHI SHOP

Plus de sushi, plus de plaisir.

!PARTY PARTY!

Introduction équitation enfant, ado, adulte, personne retraité

Mini compétition à l'obstacle cavalier avancé

ÉVÈNEMENTS ÉQUESTRES

{Galoper de liberté}

carousel shetland (pour + petit)

Randonné pas trot galop pour cavalier

balade en forêt pour Tous

Pony games enfant accompagné/ cavalier seul

course au galop pour cavalier avancés

balade sur une plage

Juliette

DESESTrade Au village de val-david

Arcade

CINE

H2O H2O H2O H2O H2O H2O

ADOS! DE L'EAU! POUR LES

SCINE. PARC AQUATIQUE, JEU

DE L'EAU POUR LES ADOS

WATER POOL

DOS! DE L'EAU, POUR LES ADOS!

PLAGE PUBLIQUE. RAFRAICHISSE

H2O H2O H2O H2O H2O H2O

Fiches projets

Ce plan d'action présente des **fiches projets** élaborées à partir des consultations menées auprès des jeunes. Ces fiches offrent des suggestions concrètes aux besoins formulés précédemment et sont le reflet des idées, des aspirations et des souhaits exprimés par les jeunes.

Ces projets peuvent être ajustés en fonction des contraintes et des occasions qui se présentent à la Municipalité, tout en respectant la cohérence avec les besoins des jeunes et les éléments clés définis.

Ces suggestions pourraient être mises en œuvre par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, les organismes locaux, les partenaires du milieu, ou encore les commerces et les entreprises désireux d'offrir des services et des solutions concrètes à la clientèle jeunesse de Val-David. Chaque projet pourra être adapté à la programmation existante et aux ressources disponibles. La faisabilité de certains projets et la forme que ces projets prendront pourra dépendre de l'obtention de financements externes.

Les fiches sont classées en trois catégories : **Programmation**, **Installations**, et **Relation jeunes-Municipalité**.

Légende des fiches projets

✅ *Version à coût et effort minimal.*

👋 *Version demandant de petits investissements en argent ou en temps.*

💎 *Version demandant un investissement significatif et/ou une subvention.*

1. Partys inédits

Des événements festifs pourraient être organisés pour les jeunes, en étroite collaboration avec eux et en tenant compte de leur emploi du temps. Ces rassemblements seraient liés aux moments clés de leur année (Halloween, semaine de relâche, etc.). Ces rendez-vous se distingueraient par leur diversité et l'ambition d'offrir chaque fois une expérience exceptionnelle, afin de créer des souvenirs mémorables. Ces événements fourniraient aux jeunes l'occasion de briser la routine et une véritable motivation : la certitude de rencontrer d'autres jeunes et le plaisir de découvrir des surprises.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Potluck sur la place du marché, où les jeunes cuisinent et partagent leurs plats, encadrés par quelques adultes bénévoles qui supervisent l'activité.*

👏 *Bal de fin d'année avec DJ set à l'église, afin de célébrer la fin de l'année scolaire.*

💎 *Pool party d'été au parc Dion avec pistolets à eau et couloirs de ventriglisse, avec un bar servant des cocktails estivaux sans alcool.*



Éléments clés :

➔ **Des événements pensés par les jeunes**
Pour que les projets soient en parfaite adéquation avec leurs attentes, les jeunes pourraient être consultés et/ou accompagnés dans l'organisation des divers événements festifs. Des sondages sur les réseaux sociaux leur offriraient la possibilité d'influencer directement l'orientation des événements (ex. : choix des thèmes, contribution à la liste de lecture musicale, etc.).

➔ **Une attention particulière portée aux tranches d'âge**
Lors des partys, les différences d'âge des jeunes devraient être prises en compte : les diverses plages horaires pourraient être adaptées selon les âges, ou il pourrait y avoir différents partys pour les différentes tranches d'âge.

➔ **Une offre diversifiée qui s'insère dans leurs moments marquants**
Le calendrier des partys devrait être élaboré de manière à s'harmoniser avec le quotidien des jeunes, en prenant en considération les périodes marquantes de leur année (semaine de relâche, Noël, Halloween, etc.). Qu'il s'agisse de soirées autour d'un feu de camp ou de fêtes musicales, la variété des propositions assurera que chaque jeune y trouve un intérêt et puisse s'y épanouir.

➔ **Des expériences immersives et mémorables**
Une attention particulière devrait être accordée à l'ambiance des événements : la communication, les lumières, les décors et l'offre alimentaire sont autant d'éléments clés qui permettent d'offrir aux jeunes des expériences immersives. De plus, les ados aspirent à vivre des expériences similaires à celles des adultes; des cocktails (sans alcool), des soirées dansantes ou des minibars pourraient ainsi être intégrés à ces rassemblements.

➔ **Offre alimentaire *mainstream***
Les partys devraient comporter une offre alimentaire adaptée aux goûts des jeunes (même si ces goûts ne correspondent pas à la culture de Val-David).

➔ **Faible coût ou gratuité**
L'accès aux événements pour les jeunes est une priorité. Les événements devraient être à faible coût ou même gratuits, pour assurer une accessibilité optimale pour tous les jeunes de Val-David.

Exemples d'ambiances de partys, de gauche à droite : party d'Halloween, boules disco et ambiance extérieure avec lumières et assises confortables.







Exemples de partys proposés par les jeunes :

- Party chilling au bord du feu avec s'mores
- Partys d'été dans les parcs
- Party de type festival
- Party avec DJ set
- Pool party
- Party d'Halloween
- Party karaoké

2. Défis sportifs

Un programme d'événements sportifs pourrait être mis en place pour stimuler les jeunes et les inciter à se dépasser. Il comporte des défis uniques et des expériences sportives inédites. L'offre devrait être variée, de façon à permettre aux jeunes de choisir les activités qui leur conviennent le mieux. Comme les partys, ces rencontres sportives seraient conçues pour sortir les jeunes de leur routine et agir comme une source de motivation.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Tournoi de “spikeball” sur le terrain de soccer*

👋 *Navette pour emmener tester une activité hors de la ville (ex : bungee)*

💎 *Mini-“marathon” pour les jeunes sur le petit train du nord (subventionné) et club de course animé par des bénévoles pour se préparer en amont.*



Éléments clés :

➔ **Une offre diversifiée d'événements pour se dépasser**
Une offre d'événements sportifs inciterait les jeunes à se rassembler autour de défis stimulants. Les thématiques pourraient être diversifiées, de façon à offrir aux jeunes l'occasion de pratiquer différentes activités sportives : par exemple, les courses leur permettraient de travailler leur performance, tandis qu'une randonnée leur permettrait de profiter du plein air, et un tournoi de volleyball les amènerait à travailler leur esprit d'équipe.

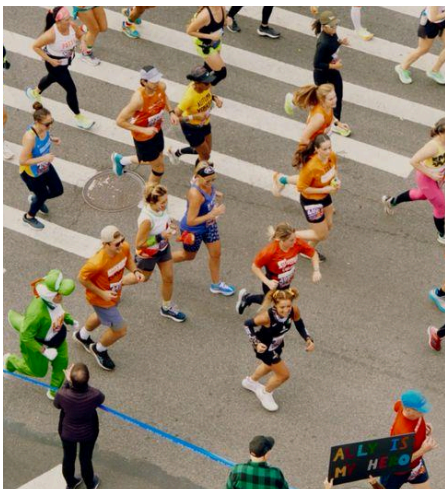
➔ **Une offre diversifiée d'activités à tester, pour vivre des sensations fortes**
La programmation pourrait également comporter des démonstrations de sports extrêmes et des activités donnant des sensations fortes : démonstrations au skatepark, saut à l'élastique (*bungee*), courses de VTT, etc.

➔ **Une programmation qui met à profit le cadre naturel de Val-David**
Des événements pourraient être organisés au sein des différents sites naturels de Val-David, afin d'inciter les jeunes à s'approprier le plein air. Des randonnées, des triathlons, des initiations à l'escalade et des courses pourraient ainsi se tenir dans les espaces naturels de Val-David.

➔ **Des entraînements pour préparer les ados**
Pour chaque événement, des séances d'entraînement pourraient être proposées au préalable afin de préparer au mieux les jeunes et d'assurer une meilleure inclusion des ados qui n'ont jamais participé à ce genre d'événement (par exemple, un club de course avant le marathon).

➔ **Une ambiance conçue pour favoriser l'échange et la célébration**
Une attention particulière pourrait être portée à l'ambiance de chaque événement afin de favoriser les échanges, la convivialité et la création de souvenirs festifs et mémorables, avec par exemple des kiosques de nourriture, des jeux et des récompenses pour différents défis.

Exemples d'éléments clés pour les événements sportifs, de gauche à droite :éléments ludiques (dinosaure qui court lors d'un marathon), kiosques de nourriture mainstream *(ici, des biscuits), utilisation des sites naturels de la municipalité (comme le parc naturel de Val-David) pour organiser ces événements.*







Exemples d'événements sportifs proposés par les jeunes :

- Événements équestres
- Démonstration de techniques de skate
- Marathon pour jeunes
- IronMan pour jeunes
- Séances d'escalade
- Vélo de montagne
- Tournois de basket, de soccer, de volleyball
- Journée rando entre jeunes
- Bungee

3. Parcours d'épanouissement

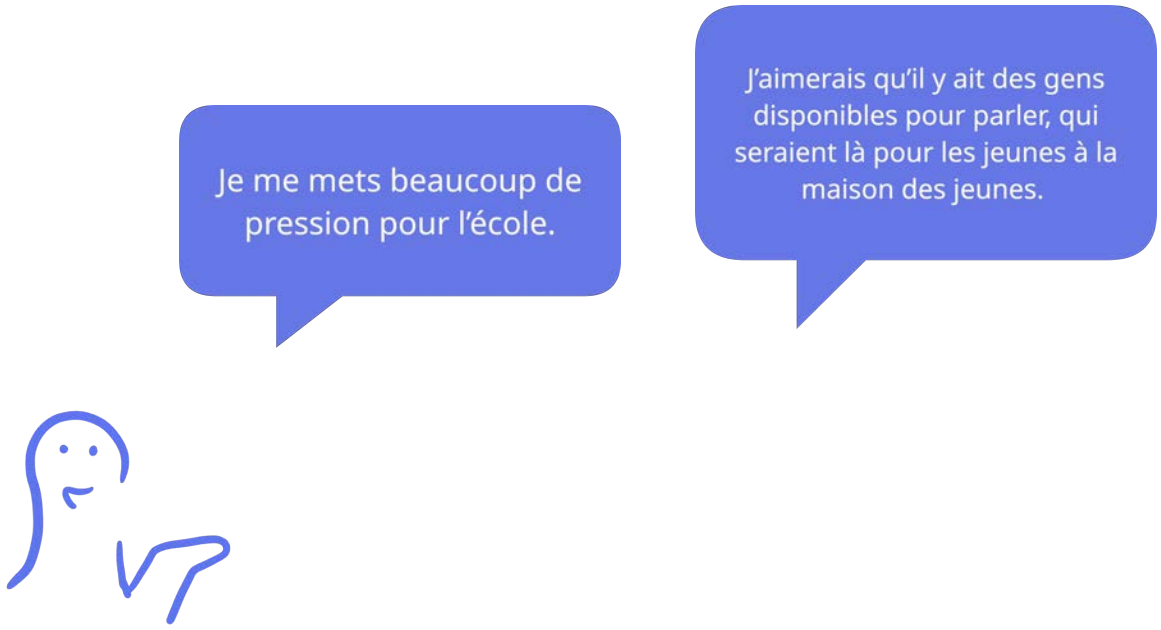
Afin de soutenir les jeunes de Val-David dans les défis qu'ils et elles traversent, la programmation d'accompagnement devrait être composée d'ateliers, de groupes de discussion et de conférences : elle explorerait une multitude de thématiques dans différents formats, ce qui garantirait son adéquation avec les besoins variés des jeunes.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Une section thématique "bien être" abordant les thématiques qui préoccupent les jeunes à la bibliothèque par des mangas, BDs, romans, etc.*

👏 *Une activité de zoothérapie.*

💎 *Une personne qui anime une série d'activités diversifiées sur les sujets qui préoccupent les jeunes comme la gestion de l'anxiété, la performance à l'école, le sommeil ou la puberté.*



Éléments clés :

➔ **Des formats variés et adaptés aux sujets abordés**
Les événements et les activités devraient adopter des formules diversifiées pour que tous les jeunes puissent s'y retrouver et y participer, quels que soient leurs besoins ou leurs préférences (par exemple : groupes de parole, ateliers sur l'anxiété, conférence sur l'estime de soi, etc.).

➔ **Présence d'une personne ressource**
Une personne de confiance pourrait être présente aux activités collaboratives et de discussion. Elle devrait être facilement identifiable pour que les jeunes la repèrent dès le début de l'expérience. La personne qui animerait les activités devrait être disponible pour les accompagner et accueillir leurs questionnements, leurs émotions.

➔ **À l'écoute de leurs besoins**
À travers des sondages, des demandes formulées par les jeunes lors d'activités d'accompagnement, ou encore des discussions avec les personnes de confiance, les jeunes seraient régulièrement écoutés et sondés. Cela permettrait de bien comprendre les sujets pour lesquels ils auraient besoin d'accompagnement, garantissant ainsi des actions ciblées et pertinentes.

Exemples de projets : sondage ludique pour briser la glace (gauche), carnet visant à répondre aux questionnements des jeunes après une conférence (par exemple, un carnet qui explique l'anxiété; en haut), lieu où l'ambiance est accueillante (en bas). Autre exemple de projet, non illustré : des cercles de discussion pour ados, pour lesquels une collaboration avec des organismes spécialisés pourrait être explorée.







Thématiques citées par les jeunes :

- Le regard des autres
- Les complexes et la perception de soi
- La pression scolaire
- La puberté
- Les relations sociales (garder ses amis, gérer les conflits ou les relations intimes et amoureuses)
- L'intimidation et le harcèlement
- La consommation (drogues, alcool)
- La gestion du sommeil
- La gestion de la concentration
- La gestion des émotions

4. Clubs

Des clubs d'intérêts aux thématiques variées pourraient offrir aux jeunes Val-Davidois et Val-Davidoises des occasions uniques de cultiver régulièrement leurs passions. Ces clubs leur permettraient non seulement d'approfondir leurs centres d'intérêt, mais aussi de rencontrer d'autres jeunes qui partagent les mêmes affinités. Pour chaque club, un moment de célébration serait prévu et ouvert à tous, afin de rassembler les proches des ados autour de leurs passions.



Éléments clés :

➔ **Un accompagnement bienveillant**
Ces clubs pourraient être encadrés par des adultes de confiance, qui adopteraient une posture de *coachs*. Ces personnes accompagneraient les jeunes avec bienveillance et les aideraient à développer leurs compétences et leurs intérêts. Elles seraient également présentes pour écouter les jeunes : par exemple, en utilisant le sport pour parler de décrochage scolaire ou de gestion des émotions, et le club de lecture pour aborder des sujets liés à l'intimité ou à la puberté.

➔ **Célébration des réussites**
Pour chaque club, un moment de célébration pourrait être organisé dans l'année afin de permettre aux jeunes de partager leurs réalisations. Cela pourrait être un tournoi de volley, une exposition pour le groupe de lecture, ou tout autre événement qui mettrait en valeur leurs accomplissements et rassemblerait les Val-Davidois et Val-Davidoises autour de leurs intérêts.

➔ **Une atmosphère travaillée**
L'aspect expérientiel des rencontres serait soigneusement pensé pour chaque activité. Une offre alimentaire pourrait être prévue, et l'espace pourrait être spécialement aménagé pour accueillir le club. Par exemple, pour un club de lecture, des boissons et des fauteuils confortables pourraient être mis à la disposition du groupe, favorisant ainsi la détente et les échanges.

Exemples (de gauche à droite) : communication et offre de nourriture, et ambiance travaillée en fonction des clubs.





Clubs proposés par les jeunes :

- Club de lecture
- Club de volleyball pour les filles
- Club d'activités manuelles (laine cardée, tricot, etc.)
- Club de course
- Club de jeux vidéo
- Club équestre
- Club STIM et robotique pour apprendre à coder les appareils électroniques
- Club de photo

5. Infrastructures bien entretenues et diversifiées

Les infrastructures sportives de Val-David devraient être variées et réparties également sur tout le territoire, de manière à offrir des options pour différents intérêts. Elles seraient bien entretenues et les jeunes pourraient les utiliser spontanément, grâce à différents équipements prêtés par la Municipalité.

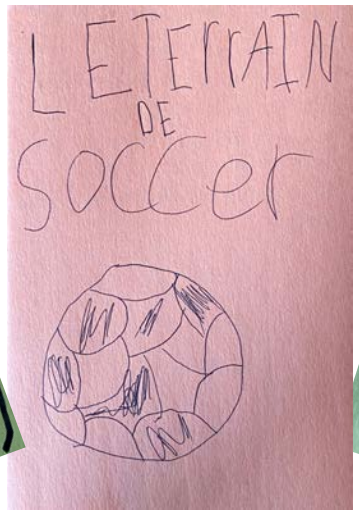
Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Réserver des horaires de pratique libre pour les ados dans les installations existantes (ex : à la patinoire).*

👋 *Prêter du matériel pour permettre aux jeunes de pratiquer des activités autonomes (ex : filets et raquettes de badminton).*

💎 *Installer un terrain de volley-ball.*







Éléments clés :

➔ **Des infrastructures entretenues en tout temps**
Les infrastructures existantes pourraient être rénovées et entretenues régulièrement pour accueillir pleinement les jeunes et leurs activités, et garantir sécurité et plaisir.

➔ **Du matériel prêté par la Municipalité**
Pour encourager une utilisation autonome et spontanée des infrastructures, la Municipalité pourrait prêter du matériel, comme des ballons de soccer ou de volleyball, ou encore des skates, pour chacune des infrastructures.

➔ **De nouvelles infrastructures répondant aux besoins des jeunes**
De nouvelles infrastructures pourraient être mises en place en fonction des demandes exprimées par les jeunes. Parmi celles-ci, on retrouverait un terrain de volleyball, des lieux pour se rafraîchir (piscine, pataugeoire, jeux d'eau) et un terrain de hockey cosom.

Installations

De gauche à droite : pataugeoire, parcours ninja en extérieur, terrain de volleyball de plage. À Val-David, on pourrait penser les pataugeoires ou les jeux d'eau pour ados comme des installations autour desquelles on peut s'asseoir et chiller entre amis.







Propositions d'entretien :

- Skatepark
- Estrade de la patinoire
- Refaire l'asphalte pour qu'on puisse se déplacer en skate dans la ville
- Refaire les buts des terrains de soccer

Propositions d'installations :

- Terrain de basket
- Terrain de volley
- Hockey cosom
- Table de ping-pong
- Piscine
- Jeux d'eau
- Avoir accès à une plage
- Parcours ninja
- Patinoire pour l'été
- Site pour camper entre amies
- Serre communautaire
- Parc avec activités dans les bois
- Minigolf

6. Gym communautaire

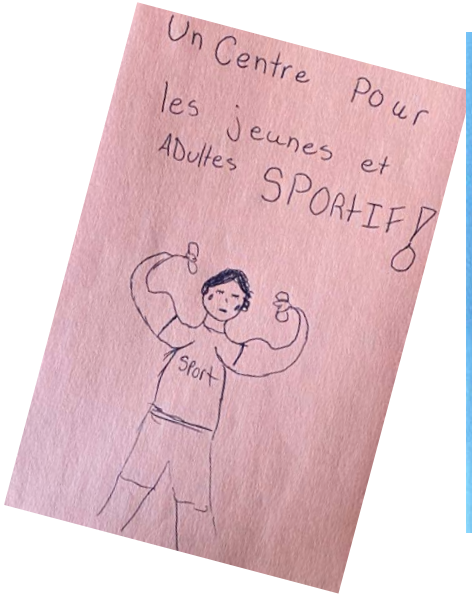
Du matériel sportif ou un lieu pour s'entraîner pourraient être mis à la disposition des jeunes. Une offre alimentaire leur permettrait de se ravitailler après l'entraînement et de partager un moment avec les autres sportifs et sportives. Cet espace accessible et conçu spécialement pour l'entraînement serait ainsi un lieu de rencontre, mais aussi de socialisation et de dépassement de soi.

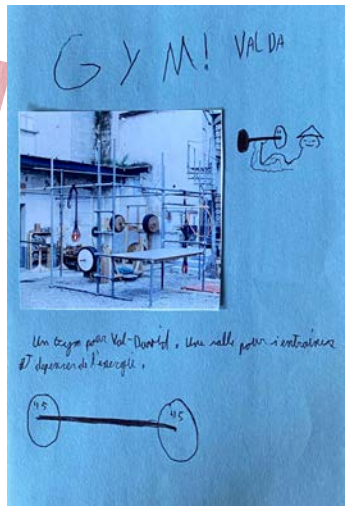
Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Gym-en-boîte : prêt de matériel et de fiches descriptives pour s'entraîner en extérieur ou à la maison.*

👏 *Installation d'un gym extérieur dans un parc ou sous forme de parcours d'entraînement dans la municipalité.*

💎 *Gym communautaire dans un des chalets de la Municipalité.*





Éléments clés :

➔ **Accès gratuit ou tarif réduit**
Le gym pourrait offrir un accès à faible coût, voire gratuit pour les jeunes résidant à Val-David. Si un espace intérieur n'est pas disponible, une salle de sport extérieure pourrait être aménagée.

➔ **Accompagnement et cours**
Le gym pourrait proposer des séances d'initiation personnalisées et des cours de groupe pour montrer aux jeunes comment utiliser correctement les appareils, assurant ainsi une utilisation sécuritaire et efficace de l'équipement.

➔ **Mentorat par les utilisatrices et utilisateurs plus âgés**
Les ados plus âgés auraient la possibilité de jouer un rôle de *coachs* et d'être formés pour accueillir et aider les plus jeunes. Cela favoriserait l'entraide et le partage d'expérience au sein de la communauté du gym.

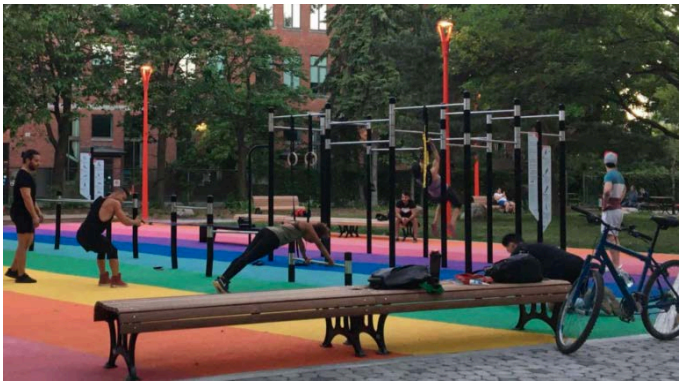
➔ **Un espace de rencontre où échanger autour d'une offre alimentaire**
Une section proposant une offre alimentaire saine et adaptée pourrait être aménagée sur place, afin de permettre aux jeunes de se rafraîchir et de refaire le plein d'énergie après leur entraînement, tout en rencontrant les autres jeunes du gym.

➔ **Horaires adaptés aux jeunes**
Les horaires du gym devraient être adaptés à l'emploi du temps des jeunes et tenir compte de leurs contraintes scolaires et de leurs activités pour faciliter leur participation : le gym serait ainsi ouvert le soir après l'école, sur l'heure du midi, les fins de semaine, etc.

Installations

Exemples de gyms : salle comportant différentes machines et un café vendant des boissons adaptées à l'entraînement (à gauche), gym extérieur (Trekfit; à droite).





Éléments du gym proposés par les jeunes :

- Avoir des professionnels qui montrent comment utiliser les machines et s'entraîner
- Haltères et poids
- Tapis roulant
- Vélo électrique
- Gros ballons
- Élastiques
- Rameur
- Mur d'escalade
- Resto ou petit bar qui sert des boissons santé

7. Placettes extérieures

Val-David pourrait devenir un véritable salon à ciel ouvert, où les jeunes se retrouveraient facilement et confortablement. La Municipalité pourrait aménager une multitude de placettes et d'espaces pensés pour relaxer, jouer, s'activer et socialiser, créant ainsi une ambiance conviviale où les ados seraient accueillis, seuls ou en groupe, en plein air! Chaque placette aurait sa fonction et sa particularité, contribuant à la diversité des expériences offertes aux jeunes : ils et elles y trouveraient leur compte peu importe leurs intérêts.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Installer des assises originales comme des chaises longues à plusieurs places dans des endroits que fréquentent les jeunes.*

👋 *Aménager une place de socialisation avec des tables à pique-nique sur la place du marché.*

💎 *Aménager une place de détente avec des estrades, des tables et des abris pour l'ombre / la pluie dans un des parcs.*



Éléments clés :

➔ **Une offre variée**
Les placettes de Val-David pourraient être réparties sur tout le territoire de la municipalité et offrir une diversité de tailles et de fonctions, avec des identités et des atmosphères distinctives. Par exemple, certaines comporteraient uniquement des sièges pour se détendre à l'extérieur (hamacs, chaises longues), tandis que d'autres seraient plus grandes, avec des abris sous lesquels les jeunes pourraient s'asseoir et manger, d'autres permettraient de jouer (ping-pong, jeux géants) et d'autres encore permettraient de se rafraîchir (jeux d'eau, proximité avec une plage), souvent avec du Wi-Fi.

➔ **Des lieux pour se rafraîchir en été**
Des espaces à Val-David pourraient être pensés spécialement comme des placettes permettant de se rafraîchir en été : des fontaines, des jeux d'eau pour ados, des espaces d'ombre et des plages pourraient être rendus accessibles.

➔ **Activation des placettes**
Pour encourager leur appropriation par les jeunes, les placettes de Val-David seraient régulièrement le théâtre d'événements et d'activités stimulantes. Grâce à des pique-niques, à des *pool partys* rafraîchissants dans les zones aquatiques ou à des séances d'observation de la nature, ces espaces prendraient vie!

Installations

Exemples de placettes d'été avec différentes fonctions : se reposer, s'allonger, manger ou s'asseoir ensemble, jouer!







Placettes proposées par les jeunes lors des ateliers :

- Des installations dans la forêt pour s'y installer et regarder les arbres ou les étoiles
- Des endroits où s'asseoir avec des supports pour la tête
- Un lieu pour manger à plusieurs ensemble
- Des endroits pour se rafraîchir
- Des hamacs et des poufs dans la ville
- Des glissades d'eau
- Un parc d'attractions

8. Salons intérieurs

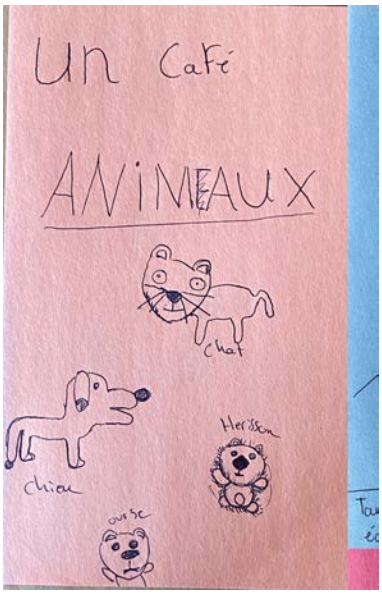
Même en hiver, Val-David pourrait favoriser la convivialité! Des salons intérieurs pourraient être aménagés aux quatre coins de la municipalité pour offrir aux jeunes des lieux où se rassembler, dans des ambiances variées. Ces salons seraient l'endroit idéal pour partager de bons moments, organiser des projets ou simplement profiter d'un lieu accueillant pour pratiquer différentes activités.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Faire participer les jeunes dans l'aménagement d'un petit salon à la bibliothèque.*

👏 *Aménager un espace de détente avec sofas, luminaires d'ambiance et peinture de motif de type tapis à la manière d'un salon dans la petite gare.*

💎 *Salon des ados à la maison des jeunes avec sofas, jeux vidéos et cuisinette.*





Éléments clés :

➔ **Des aménagements pensés pour accueillir les jeunes dans toute la Municipalité** Val-David pourrait offrir des espaces salons chaleureux aux saveurs variées, par exemple : un coin lecture à la bibliothèque, un lieu de "chilling" entre ami·e·s à la petite gare, un salon de jeux-vidéos à la maison des jeunes. Ils devraient être également répartis dans la municipalité, parfaits pour les mois les plus froids. Ils seraient conçus pour offrir aux jeunes des tiers-lieux en tout temps, avec le Wi-Fi et le chauffage pour un confort optimal et en accès libre.

➔ **Des ambiances bien pensées**
Chaque espace intérieur de Val-David serait conçu avec une thématique distinctive, offrant aux jeunes une expérience immersive grâce à une ambiance spécifiquement travaillée. Par exemple, un salon intérieur pourrait proposer une salle dédiée aux jeux vidéo, le salon de la bibliothèque inviterait à la détente avec ses assises confortables et sa lumière tamisée, et le salon de la petite gare serait aménagé pour des moments de "chilling" en groupe.

➔ **Activation des salons grâce aux clubs de Val-David**
Pour que ces lieux s'animent et soient pleinement adoptés, des activités et événements diversifiés y seraient régulièrement organisés, spécifiquement pour les jeunes. Ces initiatives transformeraient chaque espace en un lieu de vie dynamique, propice aux rencontres et à la création de liens. Par exemple, un tournoi de jeux vidéo, une soirée lecture de mangas ou encore, un repas pour les joueurs de volley seraient organisés dans les différents salons !

Installations

Exemples de salons d'hiver : salle de jeux vidéo, lieu chilling à la bibliothèque, assise en forme d'estrades, etc







Salons proposés par les jeunes lors des ateliers :

- Arcade (jeux vidéo)
- Coin lecture à la bibliothèque
- Café céramique
- Café animaux
- Salle de jeux
- Salon communautaire avec des jeux de société
- Salon relax avec des poufs et Netflix!
- Cinéma
- Centre culturel avec un billard et des jeux
- Bar pour ados
- Laser Tag
- Agrandir la bibliothèque

Installations

9. Maison des jeunes

La Maison des jeunes serait bien plus qu'un simple lieu de rassemblement ; il pourrait être serait un pilier pour les adolescents, réservé à eux. Ils pourraient s'y retrouver pour se détendre, participer à une multitude d'activités et tisser de nouvelles amitiés. Fonctionnant comme un tiers lieu essentiel, cet espace offrirait aux jeunes un environnement sécurisant où ils pourraient se rencontrer, trouver du soutien et s'épanouir pleinement.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Chalets de parcs réservables à la demande par des jeunes ayant une personne garante.*

👏 *Chalet du parc Dion réservé une soirée par semaine pour une soirée pizza, soirée jeux vidéo ou jeux de sociétés en alternance.*

💎 *Maison des ados ouverte plusieurs jours par semaine avec la présence ponctuelle d'une personne ressource.*



Éléments clés :

➔ **Horaire adapté**
Les heures d'ouverture de la maison des jeunes devraient être calquées sur le rythme de vie des ados. La maison serait ainsi ouverte en soirée, durant les fins de semaine, et toute la journée pendant les semaines de relâche scolaire. Cette flexibilité garantirait aux jeunes un lieu accueillant où se rendre, peu importe leur emploi du temps.

➔ **Activités variées**
Véritable *hub* d'activités, la maison des jeunes proposerait bien plus qu'un simple espace de détente. En plus d'offrir un cadre propice au repos et à la socialisation, elle inviterait les jeunes à s'engager dans une multitude de défis stimulants. Au programme : des défis sportifs, des jeux vidéo ainsi que des activités créatives. Ce serait un carrefour où chacun pourrait trouver son compte et explorer de nouvelles passions.

➔ **Présence d'une personne disponible pour accompagner les jeunes à travers leurs enjeux**
Au-delà des activités, la maison des jeunes se distinguerait par la présence régulière d'un ou une adulte de confiance pendant les heures d'ouverture. Activement impliquée dans les activités et la vie du lieu, cette personne serait disponible pour écouter les jeunes, les accueillir et leur offrir un soutien bienveillant, renforçant ainsi le sentiment de sécurité et d'appartenance.

➔ **Accompagnement dans la prise d'initiatives**
Les jeunes devraient être encouragés à prendre des initiatives, tout en étant accompagnés. Pour les responsabiliser, le personnel de la maison des jeunes pourrait les inciter à prendre part à la préparation de repas communautaires, à l'entretien de leurs espaces et à l'organisation des différents événements.

Installations

Exemples d'aménagements et d'activités pour la maison des jeunes (de gauche à droite) : jeux collaboratifs/salle de jeux vidéo, mur des souvenirs, repas communautaire. Un bon exemple : [la maison des jeunes d'Outremont.]







Activités, équipement et espaces proposés par les jeunes :

- Jeux vidéo : Minecraft, PS5 Pro,Fortnite, Roblox
- Activités créatives : tricot, crochet, mur des souvenirs
- Soirées films (d'horreurs, populaires…)
- Salle de jeu (avec popcorn, jeux de société, ordis, consoles)
- Sofas/poufs
- Distributrice de croissants et de chocolatines
- Espace pour travailler après l'école
- Partys!
- Soirées poker

10. Présence d’une personne ressource

Une collaboration devrait être mise en place avec des instances communautaires spécialisées en services sociaux (par exemple, pour la maison des jeunes : le CSSSL, le Carrefour jeunesse emploi Laurentides, Tangage des Laurentides, etc.), afin d’offrir aux jeunes l’accès à un intervenant ou une intervenante communautaire. Cette personne pourrait participer aux activités et aux événements pour ados afin de se faire connaître auprès des jeunes et d'instaurer une relation de confiance. Des présences à la maison des jeunes constitueraient un point d'ancrage sécurisant pour les jeunes, assurant un repère clair et un accompagnement accessible lorsqu'ils et elles font face à des difficultés.

Éléments clés :

- **Relation de confiance**
  L'intervenant ou l’intervenante communautaire jouerait un rôle essentiel auprès des jeunes, en bâtissant des relations de confiance non autoritaires. Cette personne de référence les accompagnerait à travers leurs défis en offrant un soutien constant et une écoute attentive, tout en veillant à instaurer un cadre de respect et d'ouverture lors des activités qu'elle mettrait en place.

- **Une personne disponible pour les jeunes**
  La disponibilité de l'intervenant ou de l’intervenante serait pensée de façon à s'adapter au rythme des jeunes, selon des plages horaires clés : en fin de journée après l'école, les fins de semaine et durant les semaines de relâche.

11. Jeunes leaders

Les ados plus âgés auraient la possibilité de jouer un rôle de *coachs* et d'accompagner leurs pairs plus jeunes. Grâce à leurs compétences variées, ils et elles tisseraient des liens de confiance avec les plus jeunes, tout en étant valorisés et responsabilisés. Les jeunes leaders seraient présents lors des événements jeunesse, où ils et elles soutiendraient l'adulte responsable de l'animation, interagiraient avec les participants et les participantes et veilleraient au bon déroulement des activités.

Éléments clés :

- **Formation pour les jeunes**
  Des formations seraient données à ces jeunes, où ils et elles apprendraient différentes compétences en lien avec la gestion d'un groupe : communication, écoute, résolution de conflits et sensibilisation à la santé mentale. Les leaders seraient outillés pour prendre des initiatives et agir comme des modèles positifs pour les plus jeunes. Ils et elles seraient aussi sensibilisés à l'influence de leurs actions sur les autres jeunes.

- **Animation de lieux et d'activités spontanées**
  Les jeunes leaders auraient également la possibilité d'assurer une permanence dans les parcs et autres espaces publics et d'y animer des activités ludiques : volleyball, hockey cosom, jeux divers, etc. Cela leur permettrait de créer des dynamiques positives et d'offrir des activités encadrées directement dans les milieux de vie des jeunes.

12. Le Bureau des ados

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pourrait offrir un accompagnement aux ados dans l'organisation de leurs initiatives. En facilitant l'accès des jeunes au matériel, aux outils et aux informations nécessaires, la Municipalité leur fournirait une forme de soutien essentielle et les aiderait à s'organiser simplement et à rendre leurs rassemblements encore plus à leur image. Le Bureau des ados pourrait proposer aux jeunes, par exemple, un accompagnement dans l'organisation d'un party d'Halloween, d'un *pool party*, etc. Il serait également disponible pour accueillir les requêtes et les plaintes des jeunes.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Courriel dédié pour que les jeunes puissent joindre directement la municipalité afin de signaler des infrastructures dégradées.*

👏 *Lieux disponibles pour les jeunes sur certaines plages horaires pour organiser des événements, à condition d'être accompagnés par une personne adulte.*

💎 *Comptoir identifié "bureau des ados" à la bibliothèque pour recevoir du soutien dans l'organisation d'initiatives.*

Éléments clés :

➔ **Un accompagnement personnalisé**
Les jeunes pourraient trouver auprès du Bureau des ados un appui concret pour réaliser leurs projets, grâce à un service d'accompagnement sur mesure. Le Bureau leur offrirait des conseils de spécialistes et des ressources pour faire cheminer leurs projets, le tout dans un point centralisé qui recevrait également leurs propositions et leurs préoccupations. Peu importe la nature de leur projet, les jeunes obtiendraient l'aide nécessaire pour le faire cheminer.

➔ **Mise à disposition de matériel et soutien logistique**
Pour faciliter la concrétisation de leurs idées, la Municipalité pourrait mettre du matériel à la disposition des jeunes et leur fournir un soutien logistique. Qu'il s'agisse d'équipement technique ou d'autres outils (par exemple, des haut-parleurs pour la musique, une boule disco, de l'équipement de sport, etc.), la Municipalité verrait à ce que les jeunes disposent des ressources matérielles nécessaires pour mener à bien leurs événements et leurs activités, avec peu de contraintes.

➔ **Accès privilégié à des espaces**
Afin que les jeunes puissent avoir accès à des lieux adaptés à leurs besoins, des salles pourraient leur être louées (à faible coût) et même réservées pendant certaines plages horaires. Par exemple, l'église pourrait être mise à leur disposition. Cette flexibilité dans l'accès aux locaux permettrait aux jeunes de choisir des lieux facilement, tout en simplifiant la logistique de leurs projets.

13. Choix en continu

La Municipalité de Val-David pourrait veiller à ce que les jeunes soient toujours au courant des initiatives qui leur sont destinées, et surtout à ce qu'ils et elles soient en mesure d'interagir avec la Municipalité et de proposer leurs idées simplement et rapidement, pour orienter les activités et les événements en fonction de leurs besoins.

Ce projet peut prendre plusieurs formes :

✅ *Réseau social dédié aux jeunes pour annoncer la programmation qui leur est destinée.*

👏 *Appel à suggestions sur le réseau social dédié aux jeunes pour choisir le prochain film projeté.*

💎 *Comité d'organisation des partys.*

Éléments clés :

➔ **Des canaux de communication dédiés aux jeunes**
Pour s'assurer que l'information sur les activités leur parvienne facilement et efficacement, la Municipalité pourrait utiliser des canaux de communication réservés aux jeunes. Elle tirerait profit des réseaux sociaux, mais communiquerait également par le biais des écoles et afficherait la programmation dans les lieux que les jeunes fréquentent régulièrement (Metro, parc Dion, petite gare, etc.).

➔ **Possibilité pour les jeunes de réagir et de donner leur avis facilement**
Par l'entremise des réseaux sociaux, les jeunes pourraient répondre facilement à des microsondages élaborés à leur intention, afin d'orienter les événements et les activités qui leur sont destinés (par exemple, un sondage leur permettrait de choisir entre deux films pour une soirée cinéma). Lors des activités et des événements, les jeunes seraient mis au courant des initiatives à venir et pourraient exprimer leurs envies et leurs besoins.

Un Café

ANIMEAUX



Chat



Chien

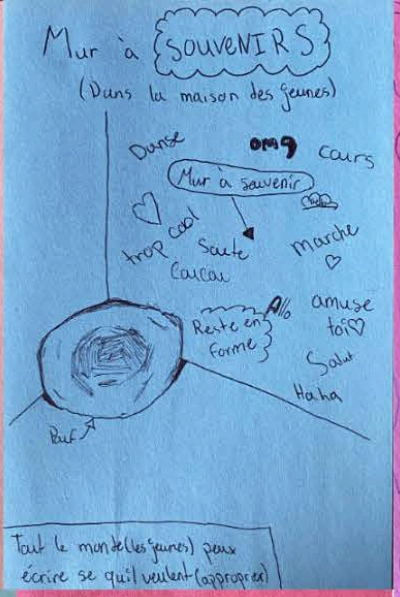


Hérisson

Ours

Mur à SOUVENIRS

(Dans la maison des jeunes)



Tout le monde (les jeunes) peux écrire se qui veulent (approprier)

Ève

Les meilleurs Party de Val-David



Yeah!

Run! Run!

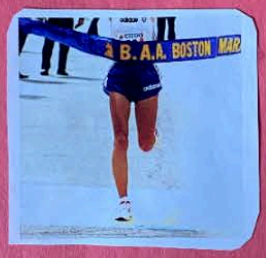
LE Mimz *ARATON 60'60!



Retro café

A café with a style of the 90's 2000

IRONMAN



Des patys les vendredi!



Jack Ipf

ATELIER STEM ET ROBOTICS AVANCÉ

Des surrons et une



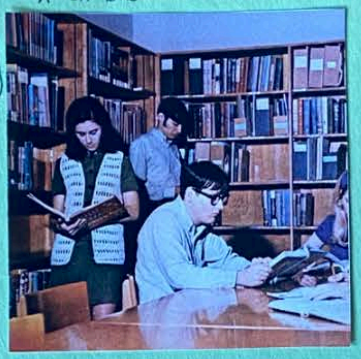
Pool Party



Mon idée serai les deux image mixer ensemble!

Club de Lecture pour Ados!

À LA BIBLIO DE VAL-DAVID



Pour S'AMUSER

Pour Socialiser

Un Centre Pour les jeunes et ADultes SPORTIF!



escalade !!!

on grimpe on grimpe!

Ninja

best award of the y

golden award of America

Goat idea

GOATED

Bombclatt

Yess

TOILE

En or

Conclusion

7 besoins des ados

1. Se sentir en sécurité
2. Être accompagné, écouté et conseillé
3. Se sentir reconnu et respecté, et pouvoir faire preuve d'autodétermination
4. Vivre des choses hors du commun
5. Se défouler et dépasser ses limites
6. Rencontrer de nouvelles personnes et se rassembler en dehors de la maison
7. Manger pour le plaisir

3 conditions de succès

1. Faciliter l'accès aux lieux et aux activités pour les jeunes.
2. S'adapter aux petits porte-monnaie.
3. Référer à la culture *mainstream*.

13 projets clés

1. Partys inédits
2. Défis sportifs
3. Parcours d'épanouissement
4. Clubs
5. Infrastructures bien entretenues et diversifiées
6. Gym communautaire
7. Placettes extérieures
8. Salons intérieurs
9. Maison des jeunes
10. Présence d'une personne ressource
11. Jeunes leaders
12. Le Bureau des ados
13. Choix en continu

11 Recommandations pour la Municipalité

1. Assurer l'entretien régulier des infrastructures.
2. Travailler l'ambiance des lieux que les jeunes fréquentent actuellement ou qui seront développés dans le futur.
3. S'assurer que les toilettes sont fonctionnelles en tout temps.
4. S'assurer qu'une personne ressource est disponible.
5. Proposer une programmation pour les jeunes avec des activités ciblées.
6. Réserver des canaux de communication aux jeunes.
7. Permettre l'usage autonome des infrastructures.
8. Rendre accessibles des lieux de rassemblement accueillants et fonctionnels pour permettre aux jeunes de s'y retrouver.
9. Mettre à la disposition des jeunes du matériel sportif, que ce soit par le prêt ou par la location.
10. Faciliter l'accès à une offre de restauration rapide.
11. Consulter les jeunes.

8 Recommandations pour la mise en place d'initiatives

1. Offrir un accès à des personnes ressources.
2. Reconnaître les différences d'âge et de maturité.
3. Proposer des activités libres avec des horaires souples.
4. Proposer des approches « non scolaires » lors d'activités plus encadrées.
5. Offrir des atmosphères inspirantes pour les initiatives destinées aux jeunes.
6. Ajouter une composante « défis » aux activités et aux événements.
7. Penser les activités et les événements comme des moments de rencontre pour tous les jeunes.
8. Offrir une composante alimentaire lors des activités et des événements.

Limites de la consultation

Au cours de nos consultations, nous avons interagi avec les jeunes par diverses méthodes. Quatre jeunes (deux filles et deux garçons) de 13 à 17 ans ont participé à des entrevues semi-dirigées. Plus d'une soixantaine de jeunes de 11 à 15 ans ont pris part à nos groupes de discussion, incluant un groupe de l'école Imagine, un groupe de l'école Saint-Jean-Baptiste et un groupe libre en soirée. De plus, des installations participatives à la polyvalente des Monts de Sainte-Agathe ainsi qu'à la gare, à la bibliothèque et au parc Dion nous ont permis de rejoindre d'autres jeunes, plus âgés. Bien que ce document reflète la vision de nombreux ados, la voix des 18-21 ans est moins représentée.

Prochaines étapes

La prochaine étape pour la Municipalité de Val-David consisterait à concrétiser des idées en lien avec les fiches projets. Cela implique une coordination étroite avec les organismes locaux et l'établissement d'objectifs précis et datés.

Un travail de priorisation devrait être mené par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, afin de voir où pourraient être dirigés les ressources financières actuelles, la recherche d'aide financière ainsi que les efforts. Nous vous recommandons de mener un exercice ensemble en plaçant les fiches projets sur ces axes de priorisation. Il est également possible de mettre en œuvre certains éléments afin de les tester, pour les solidifier par la suite en fonction de l'adhésion des jeunes.

Quant aux fiches des besoins et des conditions de succès, elles seront des outils précieux pour orienter les futures initiatives de la Municipalité ou des partenaires en fonction des besoins réels des jeunes.